

МДОУ №19 «Березка» ЯМР

Физкультурный праздник «Зимние забавы»



Подготовила и провела:
инструктор по физ. культуре
Хамхоева Л.М.

пос. Козьмодемьянск, январь 2020г

Цель: развитие интереса у родителей к совместным играм с детьми.

Задачи:

-доставить детям и **родителям** радость от участия в совместных играх и эстафетах;

-**развивать у детей быстроту**, меткость, ловкость, координацию движений;

-продолжать формировать представление о семье;

-способствовать становлению и обогащению двигательного опыта детей.

Оборудование и материалы: 2-ключики, 2- лопаты, 2-ворота, снежки из ваты, конусы, кегли, 2-метлы.

Ход мероприятия:

Ведущий:

За окошком снег кружит,

По дорожкам стелется.

Это кружит-ворожит

Зимушка-метелица!

Ведущий: Мы рады сегодня приветствовать на спортивном празднике родителей наших детей!

Воспитатель: Дети, родители. А как же можно назвать их одним словом- когда папа, мама и ребёнок?

(Под запись "Три белых коня" дети забегают в зал)

Ведущий: Наша встреча сегодня посвящена зиме. И пусть зима - это холодное время года, но её любят те, кто с радостью участвует в весёлых **зимних играх**, а это- наши дети и конечно их родители! Итак, мы начинаем! Раз, два, три, свою команду собери! (звучит музыка *Бабы-Яги*)

Ведущий: Что за шум? Что это? Кто это? (вбегает *Баба-Яга*)

Баба-Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,

Что вы здесь собрались

Не сидится вам дома

Ведущий:

Здесь, Яга, спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,

Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущий:

Что ты умеешь?

Расскажи по порядку:

Часто ли делаешь зарядку?

Баба-Яга:

Зарядка какая-то,

Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво...

(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:

Хороша, я хороша, замечательна...)

Ведущий:

Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка...

Давайте ребята покажем Бабе-Яге, как делают зарядку...



(проводится разминка)

Баба-Яга:

Это каждый может – руками помахать, присесть кружиться, а вы вот донести снежинку на лопате и не уронить вы не сможете...

Эстафета № 1 «ПЕРЕНЕСИ СНЕЖИНКИ НА ЛОПАТЕ»

(Для соревновательного духа, группа делится на две команды)

У первых в команде в руке лопата со снежком. Необходимо как можно быстрее добежать до конуса (стараясь не уронить снежок) и вернуться обратно, передать лопату следующему игроку.



Баба-Яга:

Ой, обидели бабулечку,
Ой, обидели старенькую.
Сейчас вам придумаю новое испытание.
Попробуйте на моих волшебных санях усидеть.

Эстафета № 2 «ГОНКИ вслепую»

(ребёнок ведёт родителя, с повязкой на глазах, до конуса; оббегает и ведёт обратно, вернувшись, передают повязку следующей паре)

Баба-Яга (злится, достаёт из мешка клюшки и снежки)

Есть у меня инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют...



Ведущий (возмущённо):

Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, сейчас наши ребята покажут своё мастерство.

Эстафета № 3 «ХОККЕИСТЫ»

У первых игроков клюшка и снежок. Игроки, огибая кегли (змейкой) ведут клюшкой снежок, стараясь не уронить их. Забивают гол в ворота, возвратившись, передают следующему.



Баба Яга:

Ой, да вы, касатики мои!

Разозлили, вы, бабулю пуще - прежнего.

По сложнее Вам устрою испытание.

Ведущий:

Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

Наши игроки сильные и смелые. Говори своё задание.

Баба-Яга:

Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Снежная фигура замри!

Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается:

А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?



Ведущий:

Есть у меня витамин «С»

От злости и гадости на лице.

Это лекарство тебе надо принять,

Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.

Баба-Яга:

Извиненья приношу,

и прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

И про злость свою забуду.

Танец «Бабушка яга – костяная нога»



Ведущий:

Вот это другое дело, давай дружить. Вон у тебя из мешка очень интересные спортивные снаряды выглядывают, давай с ними поиграем.

Баба-Яга:

Что-то вы касатики все перепутали. Это мое средство передвижения с супер-пупер - реактивными двигателями.

Ведущий:

А мы тебе покажем, как можно с твоим средством передвижения играть, правда, ребята.

Игра « Бег на метелках»



Каждый участник с метелкой между ногами, оббегает ориентир, возвращается в команду.

Баба-Яга:

Ух, ты теперь с подругами в лесу будем так бегать.
Жаль, что расставаться надо. Но есть у меня для вас награда!
За вашу смелость, доброту сейчас сундук я найду!
Там сюрприз вам от меня.
(Игроки с ведущим благодарят Бабу-ягу.)

Баба-яга:

На прощанье вам оставлю сундук с гостинцем.
Желаю быть здоровыми всегда!
До свиданья, детвора!

Ведущая:

А мы с ребятами, чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.