

МДОУ №19 «БЕРЕЗКА» ЯМР

Физкультурное развлечение ко Дню здоровья: «Здоровье - это сила»



Подготовила и провела
инструктор по ФК
Хамхоева Л.М

пос. Козьмодемьянск, 7апрель 2021уч. года

Цель:

Формировать у дошкольников навыки здорового образа жизни.

Развивать двигательный аппарат, быстрый бег, ловкость, силу, смекалку.

Содействовать развитию хорошего настроения во время спортивных соревнований.

Воспитывать внимание друг к другу, дружбу, честность, взаимопомощь, вежливость, взаимоуважение.

Ход физкультурного развлечения на день здоровья в детском саду

Дети под торжественный марш выходят на спортивную площадку. Обходят круг почета и выстраиваются по кругу.

Ведущая: - Сегодня у нас **спортивный праздник, посвященный Всемирному Дню здоровья**, мы все собрались, чтобы посоревноваться и здоровья набраться. Как говорят: «В здоровом теле - здоровый дух».

Ведущая. - Давайте все поздороваемся и пожелаем друг другу крепкого здоровья, много солнца, тепла, голубого неба, свежего воздуха. А чтобы здоровым быть надо физкультурой заниматься, не лениться, рано просыпаться.

Сюрпризный момент - приход врача.

Ведущая: - А мы врача не вызывали.

Врач: - Я пришел проверить у детей температуру, померить пульс, может, кому-нибудь нужно сделать укол от вируса?



Ведущая: - Дети кому-то плохо, нужна врачебная помощь?

Ответ детей.

Врач: - А почему вы все здесь собрались?

Ведущая: - У нас в детском саду физкультурные соревнования и о болезни мы знать не хотим.

Лучше доктор с нами давай, становись и разминку начинай.

Разминка.

Комплекс общеразвивающих упражнений.



Ведущая: - Доктор, а теперь посмотри, какие наши дети шустрые.
Игра - эстафета «Веселые ленточки».



Ведущая: - Ну, что, доктор, наши дети похожи на больных?
Врач: - Нет, не похожи, а что они еще умеют?
Ведущая: - А еще дети умеют хорошо шить..
Игра - соревнование «ниточка в иголочку».



Ведущая: - А теперь посмотри, какие наши дети ловкие.
Соревнования «пауки».



Врач: - Наверное, много витаминов съели ваши спортсмены, они такие ловкие и сильные.
Ведущая: - А сейчас вам всем задание, чья команда быстрее выстроится?



Ведущая: - Доктор, теперь вы убедились что на нашем празднике лечить никого не надо
Мы спортом занимаемся, витамины употребляем.

Врач: - Да в вашем детском саду просто класс: все спортивные, мужественные, сильные,
ловкие и здоровые. До свидания! Всем крепкого здоровья!!!

Ведущая: - Всего наилучшего!!! - Дети, все молодцы.

Дети. - В здоровом теле - здоровый дух