

«Встречи с интересными людьми»: «Повар» в старшей группе «Ромашка» и подготовительной группе «Одуванчик»

Цель: Знакомство с профессией повара, его профессиональными действиями, предметами – помощниками.

Ход:

Введение. Каждый день в детском саду мы едим. Еду нам приносит младший воспитатель, Мария Геннадьевна. А как вы думаете, откуда она ее приносит? Кто ее готовит? (*Возможные ответы детей.*)

Стук в дверь. Приход повара (*в обычной одежде*). Взаимные приветствия и знакомство.



Повар. Каждый день, рано-рано утром, когда многие из вас еще спят, я прихожу в детский сад. Это место моей работы, причем очень ответственной: я отвечаю за ваше питание. Я - повар. Скажите мне, пожалуйста, кто из вас хочет быть здоровым, веселым, сильным, красивым? Все. А что вы делаете для этого? (*занимаемся спортом, делаем зарядку, умываемся*)

Я хочу раскрыть один из секретов здоровья, силы и красоты. Он заключается в правильном питании. Давайте представим, что мы с вами не люди, а машины. Представили? Что нужно для того, чтобы машина начала двигаться? Правильно, ей необходим бензин. Бензин - это «питание» машины. Машина едет и расходует бензин. Если бензин кончается, она даже с места не сдвинется. Так и человек. Чтобы мы с вами

могли двигаться, играть, веселиться, нужно есть каждый день, и не один раз. Но, конечно, не бензин (мы не машины, а мясо, овощи, фрукты и др. Чтобы быть здоровым, необходимы одни продукты; чтобы быть сильным - другие. Вот и получается, что надо есть разную пищу.

Многие продукты питания нельзя употреблять в сыром виде. Их надо обязательно обрабатывать, т. е. готовить. Вот этим делом - приготовлением пищи и занимаются повара. Делают они это в специальном помещении - кухне. **Показ слайда 1.**

Работа повара требует чистоты во всем. Нельзя приступать к приготовлению еды в грязной одежде, с невымытыми руками, с непокрытой головой. Поэтому у повара специальная одежда. Она всегда должна быть чистой. На голове – колпак, им я покрываю голову во время приготовления пищи. Волосы должны быть обязательно убраны. Иначе они могут попасть в суп или кашу. Посмотрите, какой у меня красивый колпак. Когда я его надеваю, я чувствую себя королевой.

Для приготовления пищи для всех детишек в детском саду, нужны большие кастрюли. На кухне находятся предметы, которые помогают повару в приготовлении пищи. Как вы думаете, что это такое? **Показ слайда 2 с дуршлагом**

А это что за предмет? **Показ слайда 3 с половником**



А этот предмет помогает мне выпекать румяные булочки. Что это? **Показ слайда 4 с духовкой** Духовка в детском саду гораздо больше, чем у мамы дома.

Как вы думаете, что помогает делать картофелечистка? (ответы детей) Правильно, картофелечистка чистит картофель. А зачем нужна мясорубка? (ответы детей) Мясорубка – рубит мясо, например, на котлеты. А что делает овощерезка? (ответы детей) Овощерезка – режет овощи для супа, рагу.

Эти предметы помогают мне готовить завтрак, обед, полдник и ужин в детском саду. Но сами предметы ничего сделать не могут. Чудеса происходят в умелых руках повара. Я люблю свою профессию.

Сегодня я сварила для вас гороховый суп. **Рассказать процесс приготовления супа. Очень много труда вложено в приготовление пищи!** Я надеюсь, что суп вам понравится, и вы все съедите до последней ложечки.

А сейчас я хочу вместе с вами приготовить витаминный салат



Дегустация витаминного салата



Дети дома помогают родителям в приготовлении пищи, с удовольствием посмотрели друг на друга на подготовленном плакате «Юный кулинар»



Повар

Кто на кухне самый главный?
Кто умеет печь блины?
Кто все жарит, парит, варит?
Кто знает как варить супы?

Это повар, знают все!
Со сковородой в руке.
Целый день на кухне он,
Варит вкусненький бульон.
Л.А.Грехова

