

Отчет

«Витаминная неделя» 12.07. – 16.07.2021 г.

в рамках летней оздоровительной работы с детьми

Цель: уточнить и расширить знания детей о пользе витаминов, содержащихся в знакомых овощах и фруктах.

Задачи:

1. Расширить и систематизировать знания детей о витаминах, содержащихся в овощах и фруктах, их пользе, значении для здоровья человека.
2. Формировать предпосылки к здоровому образу жизни.
3. Развивать у детей желание употреблять в пищу различные витамины, находящиеся в овощах и фруктах. Воспитывать стремление к здоровому питанию.

Здоровый и веселый ребенок – это всегда счастье для каждого родителя! В нашем детском саду большое внимание уделяется укреплению здоровья детей. При проведении «Витаминной недели» дошкольники узнали, «что такое витамины», «какие бывают витамины», «чем полезны овощи и фрукты».

Каждое утро с детьми проводились беседы о витаминах.





Все организуемые виды деятельности были связаны одной сюжетной линией: «Витамины и их польза для нашего здоровья».

Группа «Колокольчики» лепка «Морковка»

От морковки толку больше,
Чем от пепси и конфет.
Всем она приносит пользу,
И цены ей просто нет.



Группа «Ландыши»

Лепка, рисование «Витаминные корзинки»



Группа «Ромашка»

Аппликация «Овощи и фрукты»

Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.



На прогулке рассматривали растения, в которых есть витамины и полезные свойства.

Я целебна и красива,
Летом в щи кладут меня.
Почему же от крапивы,
Все бегут как от огня?



Группа «Незабудка»

В течение весенне – летнего периода дети наблюдают за ростом овощей, злаковых культур. И уже видны первые результаты труда.

Удивляется народ:
Что за чудо-огород?

Летом огород - что город!
В нём – сто тысяч горожан:

В нем капуста и морковка, и овальный баклажан.

Помидоры – загляденье, огурцы манят ребят.

Все для пользы и здоровья

И для наших дошколят.

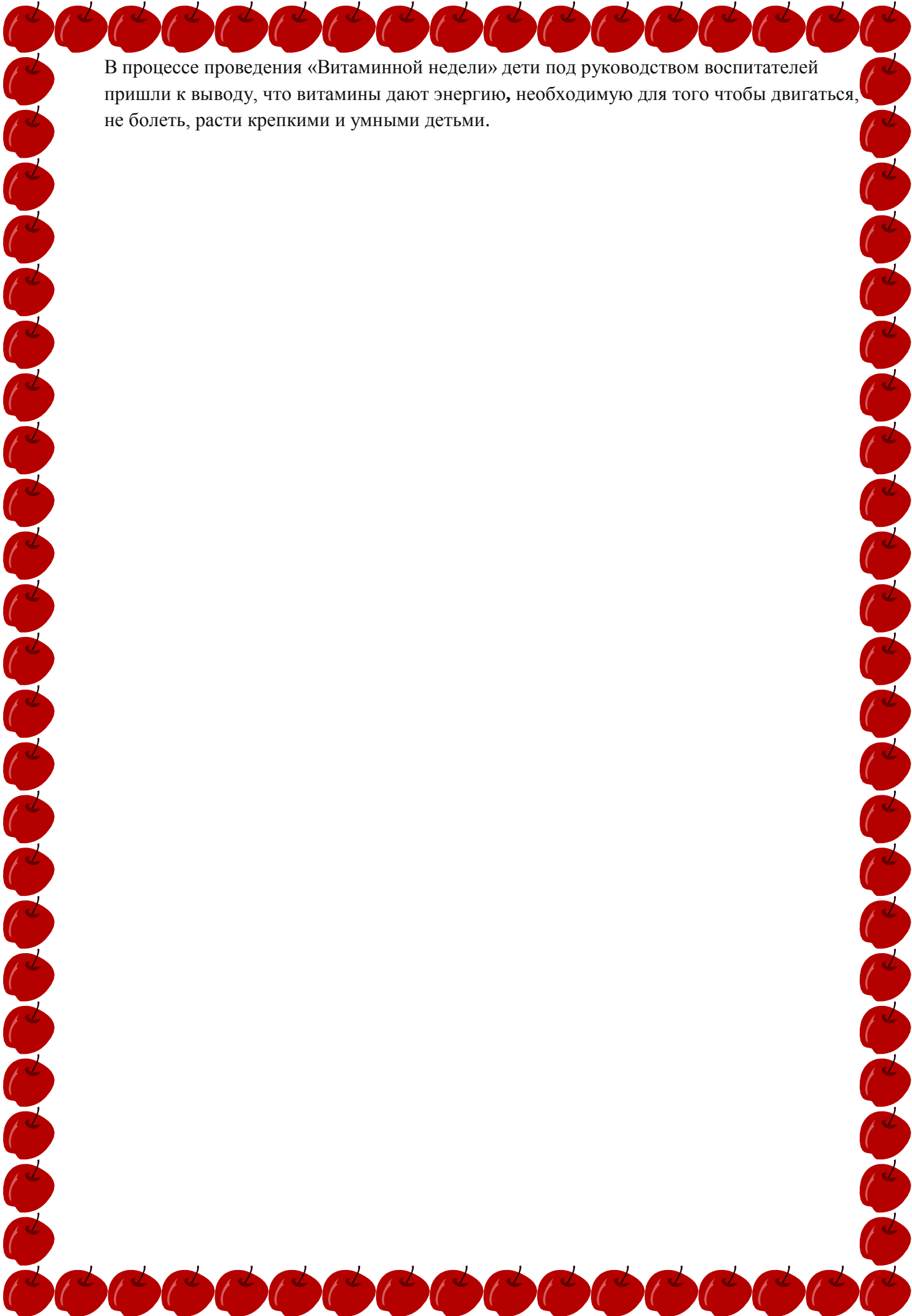
Группа «Ромашка»



Я – зелёный огурец,
Витаминный удалец!
Летом я на грядке зрею,
А зимой – в оранжерее.
Все со мной дружить хотят,
Ведь меня со всем едят:
В бутерброде, и с картошкой,
И в салате – вилкой, ложкой,
В завтрак, в ужин, и в обед...
Ничего полезней нет!







В процессе проведения «Витаминной недели» дети под руководством воспитателей пришли к выводу, что витамины дают энергию, необходимую для того чтобы двигаться, не болеть, расти крепкими и умными детьми.