

# МДОУ №19 «Берёзка» ЯМР

Старшая группа «Незабудка»

Воспитатели: Травникова Е.В.

Башилова И.М.



Стоит в группе **уголок**, он не будет одинок.  
И живут в нем ребяташки - озорные шалунишки!  
Дружно. Весело живут. И играют, и поют!  
Но бывает без сомненья  
И плохое настроенье  
Для ребят в короткий срок  
Смастерили **уголок**.

**Уголок уединенья** всем поднимет настроенье

**Уголок** наш так хорош – лучше в мире не найдешь!

Тили – бом, тили – бом

Мы расскажем вам о нем.

Шторы с потолка свисают

**Уголок** наш украшают.

Не хотим мы больше злиться

Лучше с другом помириться.

Поругалась я с подружкой обниму свою подушку.

Лучик солнца мы скрутили и друг друга похвалили,

В группе я кричать не буду

Лучше грубые слова в уголке я позабуду.

А если сильно разозлился,

Так, что уж совсем беда,

То подушке нашей синей

Расскажи всё, всё тогда.

**В уголок уединения я иду**

Без настроенья,

Но когда в него зашел

– Улыбнулся и пошел!



## Уголок уединения помогает детям жить в гармонии с собой

Детский сад — первый социальный институт ребёнка. Здесь он постоянно находится в коллективе, вне зависимости от своих мыслей, настроения и переживаний. Вместе с тем одна из задач современного дошкольного учреждения — обеспечение эмоционального благополучия воспитанников. Содействовать этому должна развивающая среда. В каждой групповой комнате воспитатель устраивает особое место, где дошкольник может побыть наедине с собой, расслабиться, выплеснуть негативные эмоции. Называется такая зона уголком уединения (или, согласно ФГОС, центром уединения и релаксации).



## Цель и задачи создания уголка уединения в ДОУ

Поскольку нервная система дошкольника развивается, его психическое состояние весьма неустойчиво. Малыша легко удивить, развеселить, обидеть. Педагог должен уметь регулировать детскую эмоциональную сферу. Ведь, как утверждают психологи, подавление эмоций способно спровоцировать невроз в его различных проявлениях. Ребёнка ни в коем случае нельзя стыдить и тем более наказывать за проявление чувств (гнева, страха, бурное веселье и т. п.), поскольку он не умеет их контролировать в силу своего возраста.



**С целью обеспечения детям психологического комфорта мы создали в группе уголок уединения или зону комфорта**

Чтобы научить ребёнка выражать свой гнев в приемлемой, безопасной форме, предупредить чрезмерное возбуждение нервной системы, что чревато переутомлением. Так, в уголке есть специальные подушки для того чтобы ребёнок мог полежать или даже ударить эту подушку



- Для того чтобы помочь дошкольникам освоить приёмы регуляции своего настроения, способам обрести уверенность в себе
- Повысить самооценку тревожных и застенчивых детей.
- Если ребёнок заскучал

В уголке размещены фотографии с родственниками, а так же памятные события из жизни группы, есть маленький фонарик, яркое солнышко, бабочки и разные игрушки для поднятия настроения.



Уважаемые коллеги!

Если вдруг без настроенья

Вы придете в детский сад

В **уголок уединенья** загляните в тот же час

И хорошее настроение не покинет больше вас

Свой рассказ мы завершаем

И успехов вам желаем!

Спасибо  
за  
внимание!

