

# Учебный план МДОУ №19 «Березка» ЯМР

Основная цель учебного плана - регламентация познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

1. **Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным и социальным окружением; ознакомление с природой.

2. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

3. **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи у детей.

4. **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность; чтение художественной литературы.

5. **Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Образованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

Максимальный допустимый объём недельной образовательной нагрузки:

Возраст	Нагрузка
Ранний возраст	1 час 30 минут
с 3-х до 4-х лет	2 часа 30 минут
от 4-х до 5-ти лет	3 часа 40 минут
от 5-ти до 6-ти лет	5 часов 50 минут
от 6-ти до 7-ми лет	7 часов 30 минут

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

Возраст	Нагрузка
Ранний возраст	не более 10 минут
с 3-х до 4-х лет	не более 15 минут
от 4-х до 5-ти лет	не более 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	не более 25 минут
от 6-ти до 7-ми лет	не более 30 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статистического характера проводят физкультминутку. Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные/музыкальные занятия.

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия и праздники художественно-эстетического направления, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

**Учебный план МДОУ № 19 «Березка» ЯМР**

Образовательные области	Содержание образовательной области	Группа раннего возраста			Группа младшего дошкольного возраста			Группа среднего дошкольного возраста			Группа старшего дошкольного возраста			Группа подготовительного возраста		
		Н	М	год д	Н	М	год д	Н	М	год д	Н	М	год д	Н	М	год
Физическое развитие	Физическая культура	3	1 2	10 8	3	1 2	10 8	3	1 2	10 8	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на улице	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	18	0,75	3	27	0,75	3	27	0,75	3	27	0,5	2	18
	Ознакомление с природой	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	1	4	36
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

	Группа раннего возраста	Группа младшего дошкольного возраста	Группа среднего дошкольного возраста	Группа старшего дошкольного возраста	Группа подготовительного возраста
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов, ситуационные беседы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей

	Группа раннего возраста	Группа младшего дошкольного возраста	Группа среднего дошкольного возраста	Группа старшего дошкольного возраста	Группа подготовительного возраста
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно