

**Сценарий спортивного праздника ко Дню отца «Папа может, папа может, все, что угодно»
для детей старшей группы, октябрь 2024год
Подготовила и провела: инструктор по физкультуре Хамхоева Л.М.**

Ход мероприятия:

Инструктор ФК: Добрый день дорогие ребята, уважаемые родители.
Сегодня наше мероприятие посвящается папам.
Мы с праздником всех вас поздравить спешим,
Но видеть всегда только в штатском хотим.
А если уж в форме, то только в спортивной,
Для бега, футбола и жизни активной.

Ребёнок:

Стих «Быть папой!»
Быть папой огромное счастье;
Быть папой забота и труд.
Хранить семью от несчастья

Ведь вас там и любят, и ждут!
Звучит лучшей песней на свете
Биение детских сердец
Навек вам присвоили дети
Высокое звание – «отец!»

Инструктор ФК:

Участники здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
Не зевай и не ленись,
На разминку становись!

Разминка музыкальная: «Делайте зарядку» (музыкальная композиция)



(Вбегает баба Яга)



Баба Яга: что за шум, а драки нет?

Инструктор ФК: здравствуй бабушка Яга, у нас не драка, а зарядка вместе с папами. Сегодня праздник «День Отца» по этому поводу мы собрались, чтобы поздравить наших пап.

Баба Яга: а зачем это ещё?

Инструктор ФК: Отец – это самый дорогой и любимый человек, отец опора и защита семьи. Все папы самые сильные, смелые, ловкие. Ребята вы согласны со мной?

Баба Яга: я тоже хочу на праздник

Инструктор ФК: конечно же, оставайся

Баба Яга: Ребята я поняла, что ваши Папы могут всё!

Вот мы в этом и убедимся! (родители и дети делятся на две команды)

Баба Яга: Каждой команде будут заданы спортивные вопросы.

Вопросы для первой команды

1. Начало пути к финишу. (*Старт.*)
2. Чего не надо, если есть сила? (*Ума.*)
3. Боксерский корт. (*Ринг.*)
4. **Спортивный** снаряд для перетягивания. (*Канат.*)
5. Танцор на льду. (*Фигурист.*)
6. Молодой **спортсмен**. (*Юниор.*)
7. Летящий участник бадминтона. (*Воланчик.*)
8. Как часто проводятся Олимпийские игры? (*Один раз в четыре года.*)

Вопросы для второй команды

1. Инструмент **спортивного судьи**. (*Свисток.*)
2. «**Бородатый**» **спортивный снаряд**. (*Козёл.*)
3. **Спортсмен**, который ходит сидя. (*Шахматист.*)
4. Её просят лыжники. (*Лыжню.*)
5. В какой игре используются мяч наибольшей величины (*Баскетбол.*)
6. Предки кроссовок. (*Кеды*)

7. Ее должен взять прыгун. (*Высоту.*)

Инструктор ФК: Наши папы, очевидно, очень занятый народ:

На работе пропадают

Ежедневно круглый год, но прежде чем на работу попасть, надо ребёнка завести в детский сад!

Эстафета №1 «На работу через детский сад»

папы на некоторое время превратятся в кенгуру, а наши детки – в маленьких детёнышей, которые находятся в сумке у кенгуру, дети находятся у пап на груди, обхватив шею руками, а туловище ногами. Папы, придерживая малышек руками, прыгают на обеих ногах до ориентира, обратно возвращаются бегом.

Инструктор ФК: Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,

Продолжаем замечательный наш путь. Какой же папа не любит рыбалку?! Вот мы сейчас и проверим кто у нас лучший рыбак!

Эстафета №2 «На рыбалку»:



По сигналу папа берет удочку (две палки, с тряпочными наконечниками), ребенок корзину, затем парой бегут к обручу папа захватывает мячик, двумя палками кладет ребенку в корзину. И возвращаются к команде.

Инструктор ФК: Но кроме рыбалки ещё папы осенью с головой уходят в дачные хлопоты! Вот мы сейчас проведём «Дачные гонки» и решим дачный вопрос по сбору тыкв!

Инструктор ФК: Мамы дома нет, она ушла в магазин. Папы, оставаясь дома одни с детьми, очень часто теряются, не зная во что одеть детей.

Следующий конкурс называется «Одни штаны на двоих».

Эстафета №4 «Одни штаны на двоих».



По сигналу первая пара одевает одни штаны (в одну штанину влезает одной ногой папа, в другую ребенок) и бегом огибают конус и возвращаются обратно, передавая эстафету следующей паре.

Инструктор ФК: Вот наступает воскресенье

И с папой мы идем гулять.

Как это здорово, ребята,
С папой рядышком шагать.
Эстафета №5 " На прогулке»:



Папа выполняет широкий шаг, ребёнок проползает между ног папы и так до ориентира и бегом руку с папой обратно.

Инструктор ФК: Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,
Продолжаем замечательный наш путь.

Для каждой семьи папа- это рыцарь, который и поможет, и поддержит, и удивит, и порадует.

Эстафета №7 «Рыцарь»



Папа скачет на коне до корзины, берёт сувенир («шарик» надувает его), скачет обратно и вручает ребёнку.

Инструктор ФК: Наши папы молодцы. Находят любую возможность порадовать своих детей и близких!

Инструктор ФК: Вот и подошел к концу наш праздник. Давайте еще раз поздравим всех пап с прекрасным праздником «Днём Отца». Мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми, похожими на своих пап. Девочкам, такими же добрыми, талантливыми как папы. А папам говор спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту. И вручаем им дипломы участников. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, нашей дружбе и любви друг к другу.

Провели мы состязанье
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.
Телевизор не смотреть,
Больше с гирями потеть.



На диване не лежать,
На скакалочке скакать.
Папам всем мы пожелаем
Не стареть и не болеть,
Больше спортом заниматься,
Чувства юмора иметь.
Вот и закончился наш праздник. А дети приготовили своим папам подарки от души! (вручение папам подарков)