

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 «Березка»
Ярославского муниципального района**

**Спортивно - тематическое развлечение
совместно с родителями «Путешествие в страну
мячей»**



**Подготовила: инструктор
по физической культуре
Хамхоева Л.М.**

пос. Козьмодемьянск 2017уч.год.

Цель: Знакомство детей и родителей с различными видами мячей и применение их в играх.

Задачи:

- рассказать родителям и детям об истории мяча и его видах, заинтересовать детей в использовании мяча в играх.
- познакомить детей и родителей со спортивными играми, где главным условием является правильное владение мячом.

Оборудование: 2 баскетбольных мяча; 2-мешка; 2-набивных мяча; малые мячи; конусы; фишки.

Инструктор по физической культуре:

- Здравствуйте, уважаемые мамы и папы! Сегодня у нас необычный праздник, праздник мяча, одной из любимых игрушек вашего детства и ваших детей.

Краткая история возникновения мяча: «мяч придумали очень давно, он встречается у всех народов мира. На Руси мячи изготавливали чаще всего из ткани, овечьей шерсти, лыка ремешков, из коры липы, берёзы или ивы, чуть позже появились мячи из кожи и резины.....»

Просмотр видеоролика.

Родителям демонстрируется элементы физического занятия детьми, на котором закрепляются умения владения мячом.

Вопросы к родителям :

- у кого есть дома мяч?
- в какие подвижные игры играет ваш ребёнок, дома?
- в вашем детстве был мяч?
- в какие игры с мячом вы любили играть?



«Роль игры с мячом в развитии ребёнка»

Значительное место в двигательной деятельности ребёнка отводится обучению играм с мячом. Игры с мячом - это не только развитие ловкости, быстроты, координации, глазомера, но и разгрузки ЦНС, масса радости эмоций и переживаний.

Игры и упражнения с мячом имеют большое влияние на психофизическое развитие старших дошкольников. Они развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу точность броска, развивают глазомер, ловкость, быстроту реакции, нормализует эмоционально-волевую сферу, что особенно важно как для малоподвижных, так и гиперактивных детей. Игры с мячом также развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов—лёгких, сердца, улучшает обмен веществ.

Мячик: Здравствуйте, гости дорогие, детишки, девчонки и мальчишки! Как рад вас видеть я! У вас сегодня праздник? ! Как много здесь мячей и все такие разные вот мяч большой резиновый, а это что за мяч?

Медицинбол

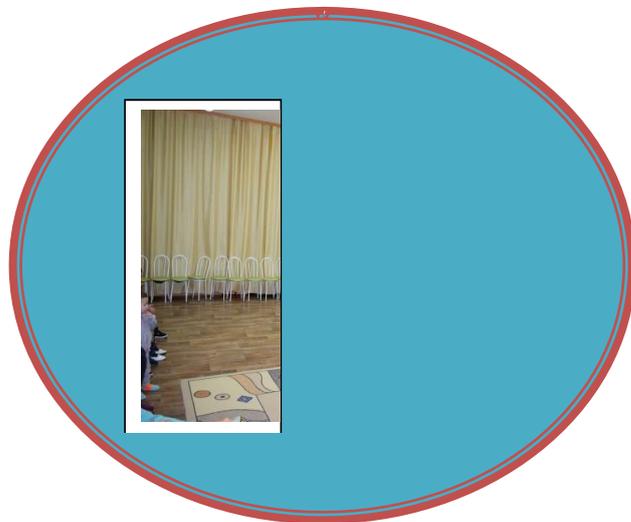
- англ. [**medecine ball**] - спорт. большой тяжелый мяч, служащий для переброски, с целью укрепления мышц спины, живота и плеч.

А для чего нужны мячи, скажите? (Дети отвечают)

Инструктор по физической культуре:

Наши дети очень любят играть спортивные игры с мячом, а ещё они знают много стихов и загадок. (Дети читают стихи и загадывают загадки)

Мячик: Мне надоело так стоять, хочу я косточки размять.



*Проводится общеразвивающие упражнения с мячом в паре.
(ребёнок и родитель)*

- **упражнения для плечевого пояса:**

--и.п.- стоя лицом друг к другу, мяч находится у ребёнка и взрослого. Поднять мяч вперёд, руки прямые, поднять мяч вверх, опустить мяч вперёд вернуться и.п.;

- **упражнения для туловища:**

--и.п.- стоя лицом друг к другу, мячи находятся в руках, у ребёнка и взрослого вверху.

Наклон вправо (влево), вернуться и.п.;

--и.п. - стоя спиной друг другу, мяч находится в вытянутых руках взросло перед собой. Взрослый передаёт мяч ребёнку через голову, ребёнок наклоняется и передает мяч между ног вернуться и.п.;

-
-



• **упражнения для туловища и ног:**

--и.п. - сидя, ноги согнутые в коленях и приподняты, ребёнок сидит рядом со взрослым, мяч находится у взрослого. Выполнить прокатывания мяча под ногами;

--и.п. - сидя, ноги врозь, ребёнок находится напротив взрослого, мяч в руках у взрослого. Выполнить прокатывания мяча по полу, друг другу;

Мячик: Как хорошо! Размял я косточки, а теперь хочу азарта и веселья.

Проводится спортивные эстафеты. Участники делятся на две команды: «синий мяч» и «красный мяч»

Инструктор по физической культуре: За каждый балл команды будут получать фишку, в конце эстафеты подсчитываются фишки, у кого больше та команда побеждает.

Эстафета «Подвижный мяч»

Игроки выстраиваются в колонну друг за другом. У первого участника в руках фитбол мяч. По сигналу первый игрок прокатывает мяч «змейкой» между конусами, не задевая их, до финишного ориентира. Возвращаясь обратно, он совершает прыжки на двух ногах, с зажатым между коленями мячом и передает его следующему игроку.

Примечание: мяч между конусами необходимо катить непрерывно.



Эстафета «Найди мяч»

Игроки выстраиваются в колонну друг за другом. Первый игрок отчитывает от начала старта 5 шагов кладет на это места мяч «набивной» возвращается, завязывает глаза и шагает вперед до мяча (найти мяч ногой и пнуть его)

Команды помогают: указывая дорогу.



Эстафета «Попади в мешок»

Метатель и ловец становятся приблизительно на расстоянии 5-метров друг от друга. Затем метатель делает два броска мячом. Ловец должен попытаться поймать резиновый мяч в мешком. Количество удачных попыток подсчитывается.

Мячик: Молодцы, ребята, вижу, все вы ловкие, смелые и быстрые. И родители ваши тоже на высоте. Вот только смогут ли они выполнить мои задания?

(Мячик проводит соревнования среди мам в прыжках на скакалке, среди пап в отжимании от пола. Определяются победители, награждаются громкими аплодисментами).

Мячик: Мне так понравился ваш праздник, но мне пора, я не прощаюсь, встречаться будем мы всегда, а на сегодня до свидания друзья!

