

О специальных условиях питания

Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно-психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно-приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.

С целью обеспечения полноценного сбалансированного питания детей, посещающих ДООУ, питание детей осуществляется в соответствии с действующими Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.3./2.4.3590-20. МДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное 4-ти разовое питание при 10,5-часовом пребывании детей в детском саду по утвержденным нормам и 5-ти разовое питание при 12-часовом пребывании детей.

В рационе детей ежедневно на завтрак - молочные каши, омлеты, чай, кофейный напиток, какао; на второй завтрак - соки или свежие фрукты; на обед - свежие овощи, первые блюда, гарниры и вторые горячие мясные блюда, напитки; на полдник - кисломолочная продукция с выпечкой; на ужин – овощные, рыбные или творожные блюда. За основу составления примерного 20-дневного меню положены среднесуточные нормы питания на одного ребенка в день.

Данные условия приемлемы для детей - инвалидов и детей с ОВЗ.