

МДОУ №19 «Берёзка» ЯМР

## Консультация для педагогов

# **Мифы о СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности)**

Подготовила учитель-дефектолог  
Бобылёва Т.В.

п.Козьмодемьянск  
2022г.

**Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ)** – это патология развития, при которой человек не может в полной мере управлять своими эмоциями, двигательной активностью и вниманием.

Малыши с этой патологией чрезвычайно подвижны и импульсивны. Они не могут находиться на одном месте, постоянно бегают и лазают даже там, где это неприемлемо.

Дошкольники нарушают дисциплину в общественных местах, забывают об обязанностях и правилах поведения, кричат, часто впадают в ярость по незначительным поводам.

## **Мифы о СДВГ**

### **1. Это не заболевание, а неправильное воспитание.**

Это миф, что пару поведенческих приемов может исправить СДВГ, лечение этого синдрома это комплексная система, в том числе и медикаментозное лечение (нужно оно или нет, определяет детский невролог). Либо у ребенка не СДВГ.

### **2. На западе такого заболевания (синдрома) нет, т.е. такой диагноз не ставят.**

DSM-4 и DSM-5, это западный вариант классификации болезней, там симптоматика СДВГ прописывается, да, что-то меняется, что-то убирается, что-то добавляется, т.к. научные открытия, медицина, психология не стоят на месте и постоянно ведутся новые исследования.

### **3. Можно вылечить без таблеток.**

Если легкий вариант СДВГ, то можно его скорректировать поведенческими и воспитательными приемами, но, на самом деле, с легкими вариантами мало кто обращается. Если врач считает, что будет полезным пропить медикаментозный курс, то стоит к нему прислушаться.

### **4. Таблетки делают только хуже.**

Если ребенку действительно становится хуже, то про это  
а) нужно сказать своему лечащему врачу и скорректировать лечение  
б) получить консультацию у другого врача.  
Нужно понимать, что хуже делают какие-то конкретные таблетки, возможно, это неправильно подобранное лечение.

### **5. С возрастом ребенка само все пройдет.**

Гиперактивность, возможно, и пройдет, а вот импульсивность, сложности с самоконтролем, сложности с концентрацией внимания никуда не денутся, и могут только усугубиться.

### **6. Таких детей нужно учить в специализированных школах.**

