Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
№19 «Березка» ЯМР

Спортивное развлечение «Мы мороза не боимся!»

(подготовительная группа)

Подготовили: инструктор физической культуры
Хамхоева Л. М.
воспитатель Якунина О.В.

Козьмодемьянск, январь 2018 год

Спортивное развлечение
«Мы мороза не боимся»

(подготовительная группа)

Цель: развитие физических качеств посредством игровых упражнений

Задачи: способствовать формированию у детей навыка физической подготовки;

развивать физическую выносливость, стремление достичь высоких физических показателей;

воспитывать желание заниматься спортом, стремление к ЗОЖ

Действующие лица.

Дед Мороз

Снеговик

Ход спортивного развлечения

Дети собираются на спортивной площадке, предварительно разделены на две команды. Их встречает Дед Мороз.

Дед Мороз.

Проходил я мимо сада,
Вижу, здесь стоят ребята.
Здравствуйте, ребятишки,
Девчонки и мальчишки.
Я - веселый Дед Мороз,
Заморожу деткам нос.
И пусть я уже старик,
Веселиться я привык.

Дети.

Мы мороза не боимся,
И не прячемся в дома,
Мы на лыжах с горки мчимся:
«Здравствуй, зимушка-зима».

Дед Мороз. Говорите, мороза не боитесь? Вот сейчас я и проверю.

Дети встают в круг. Проводится игра «Заморожу»

Дед Мороз.
Покажите ваши ручки, (*дети вытягивают руки вперёд*)
любят ручки поплясать.
Я сейчас их заморожу,
Надо ручки убирать (*бежит по кругу, старается задеть детей за руки, дети прячут руки).*

Покажите ваши ножки,
Любят ножки поплясать.
Я сейчас их заморожу,
Надо ножки убирать.

Покажите ваши ушки,
Любят ушки поплясать.
Я сейчас их заморожу,
Надо ушки убирать.

Покажите ваши щечки,
Любят щечки поплясать.
Я сейчас их заморожу,
Надо щечки убирать.
Дед Мороз. Вижу, что не страшен вам Мороз. А загадки вы умеете отгадывать? У меня есть друг, догадайтесь кто он?

Вы слепили его ловко,
Вместо носика морковка,
К снегу, к холоду привык,
Кто же это? (снеговик).
Выходит Снеговик.

Снеговик.
Снеговик я не простой,
А веселый озорной.
Очень я люблю играть,
Бегать, прыгать и скакать.
С Дед Морозом мы друзья.
Поиграем с вами?
Дети. Да.
Проводится игра «Ровным кругом».

Ровным кругом, друг за другом,
Мы идём за шагом шаг.
Стой на месте, дружно вместе,
Сделаем вот так… (едут на лыжах, кидаются снежками, лопатками убирают снег).

Снеговик Дед Мороз, а давай мы вместе с детьми разделимся на две команды и проведём спортивные соревнования, проверим, какие ребята ловкие, да сильные.

Дети делятся на две команды. Команда «Снеговики» и команда «Снеговички»

Снеговик. Команды вежливыми будут. Друг друга поприветствовать не забудут.

Снеговики.

Наш девиз:
Наш весёлый снеговик
Побеждать всегда привык.

«Снеговички».

Наш девиз:
Пусть беленький снежок летит,
Команда наша победит.
Снеговик. Дедушка, ты же волшебник. Удиви нас каким-нибудь волшебством.
Дед Мороз. У меня есть волшебный посох, я сейчас этот сугроб превращу в санки.
Посохом я постучу, сугроб в санки превращу.

Эстафета «Перевези друга на санках»

Снеговик.
А у меня есть загадки зимние,
Не простые – спортивные.
Слушайте загадку,
Отвечайте без оглядки:
Чтоб в хоккей нам поиграть,

Что же надо в руки взять?
(Клюшку)

Эстафета «Хоккейная»

Каждой команде даются клюшка и шайба. Первые участники выполняют ведение шайбы клюшкой, обводя кочки «змейкой», обегает стойку, обратно бежит с клюшкой и шайбой в руках, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, быстрее выполнившая эстафету.

Дед Мороз. Кто же это в меня снежки кидает? Ах, это ты Снеговик-озорник. В меня-то попасть несложно, а ты попробуй в корзину попади.

Эстафета *«Попади снежком в корзину».*

Дети строятся на расстоянии 2м от корзины. Участники каждой команды по очереди кидают снежки (мячи) в свою корзину. Побеждает та команда, в корзине которой больше снежков.

Дед мороз вместе со Снеговиком подсчитывают снежки, объявляют победителя.

Снеговик. А моя команда самая сильная и ловкая.

Дед Мороз. Нет! Мои Морозики самые быстрые и смелые.

Снеговик. А давай проверим.

Эстафета *«Перетяни канат».*

Снеговик:

А теперь, мои ребятки
Отгадайте-ка загадку.
Я их надел и не боюсь,
Что в снег глубокий провалюсь.
Могу с горы кататься
И по сугробам мчаться.
(Лыжи)

Эстафета «Лыжные гонки»

Дед Мороз и Снеговик подводят итоги соревнований, объявляют победителей, вручают призы

Дед Мороз.

У меня сюрприз для вас,
Где? Узнаете сейчас.
Посохом я постучу,

Снежки в зефир я превращу. (*Дед Мороз стучит посохом, изображает колдовство. Вместе со снеговиком угощают детей зефиром).*

Снеговик.
Хорошо у вас, друзья,

Но уходить уже пора.
Дед Мороз.
Улыбнитесь мне все на прощанье.
До свидания, друзья!
До свидания.