



МДОУ №19 «Березка» ЯМР

Физкультурный досуг на улице

«Мы мороза не боимся, вместе будем веселиться»

Для совместного отдыха учеников 1-го класса и детей подготовительной группы

**Подготовила и провела:
инструктор по физкультуре
Хамхоева Л.М.**

пос. Козьмодемьянск 26 декабря 2018г

Физкультурный досуг на улице

«Мы мороза не боимся, вместе будем веселиться»

Действующие лица.

Дед Мороз

Снеговик

Ход праздника.

Дети собираются на спортивной площадке, предварительно разделённые на две команды.



Их встречает Дед Мороз.



Дед Мороз.

Проходил я мимо школы,
Вижу, здесь стоят ребята.
Здравствуйте, ребятишки,
Девчонки и мальчишки.
Я веселый Дед Мороз,
Заморожу деткам нос.
И пусть я уже стариk,
Веселиться я привык.



Дети.

Мы мороза не боимся,
И не прячемся в дома,
Мы на лыжах с горки мчимся:
«Здравствуй, зимушка-зима».

Дед Мороз. Говорите, мороза не боитесь? Вот сейчас я и проверю. Протяните руки. Как дуну. Как стукну.

Дети встают в круг. Проводится игра «Заморожу»

на русскую народную мелодию «Из-под дуба»

Дед Мороз.



Покажите ваши ручки, (*дети вытягивают руки вперёд*)
любят ручки поплясать.

Я сейчас их заморожу,
Надо ручки убирать (*бежит по кругу, старается задеть детей за руки, дети прячут руки*).

Покажите ваши ножки,
Любят ножки поплясать.
Я сейчас их заморожу,
Надо ножки убирать.

Покажите ваши ушки,
Любят ушки поплясать.
Я сейчас их заморожу,
Надо ушки убирать.

Покажите ваши щечки,
Любят щечки поплясать.
Я сейчас их заморожу,
Надо щечки убирать.

Подвижная игра «Дед Мороз».

Выбирается ведущий – «Дед Мороз». Он становится в центре круга. Остальные играющие образуют круг и, двигаясь по кругу, произносят слова:

Дед Мороз, Дед Мороз
Щиплет щеки, щиплет нос.
Ну, давай-ка, не зевай,

Нас ребяток, догоняй.



На последнее слово дети разбегаются по площадке, а Дед Мороз бежит за ними и старается дотронуться до них рукой, «заморозить» их. «Замороженный» должен остановиться и развести руки в стороны. Игра останавливается когда будут «заморожены» двое-трое ребят. Затем выбирают нового Деда Мороза и начинают игру сначала.

Дед Мороз. Вижу, что не страшен вам Мороз. А загадки вы умеете отгадывать? У меня есть друг, догадайтесь кто он.

Вы слепили его ловко,
Вместо носика морковка,
К снегу, к холоду привык,
Кто же это? (снеговик).



Выходит Снеговик.

Снеговик.

Снеговик я не простой,
А веселый озорной.

Очень я люблю играть,
Бегать, прыгать и скакать.
С Дед Морозом мы друзья.
Поиграем с вами?

Дети. Да.

Проводится игра «Ровным кругом».

Ровным кругом, друг за другом,
Мы идём за шагом шаг.
Стой на месте, дружно вместе,
Сделаем вот так... (едут на лыжах, кидаются снежками, лопатками убирают снег).

Проводится игра «Два Мороза».

Два Мороза, стоя посередине площадки, лицом к ребятам, говорят:

Мы два братца молодые,
Два Мороза удалые:
Я Мороз – Синий Нос,
Я Мороз – Красный Нос.
Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Дети отвечают:

Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз.

Все играющие стараются перебежать на другую сторону площадки, а Морозы их ловят и
стараются заморозить. Игра повторяется 3 раза.

Дед мороз.



Снеговик, а давай мы вместе с детьми разделимся на две команды и проведём спортивные соревнования, проверим какие ребята ловкие, да сильные.

Дети делятся на две команды. Команда «Снеговики» и команда «Морозики»

Снеговик. Команды вежливыми будут. Друг друга поприветствовать не забудут.

Снеговики.

Наш девиз:

Наш весёлый снеговик

Побеждать всегда привык.

Морозики.

Наш девиз:

Пусть беленький снежок летит,

Команда наша победит.

Проводится соревнование «Паровозик на метле».

Дети оббегают кеглю верхом на метле, и каждый раз к ним присоединяется ещё один участник.

Снеговик. Дедушка, ты же волшебник. Удиви нас каким-нибудь волшебством.

Дед Мороз. У меня есть волшебный посох, я сейчас этот сугроб превращу в санки.

Посохом я постучу, сугроб в санки превращу (*воспитатель незаметно снимает белую ткань с санок*).

Снеговик. А у меня есть куколки, которые очень любят кататься на санках. Давайте их покатаем.

Проводится соревнование «Прокати куклу на санках».



По команде участники соревнований везут куклу на санках до кегли, оббегают её и возвращаются в команду, затем бегут следующие дети.

После соревнования Снеговик начинает кидать снежками в деда Мороза.

Дед Мороз. Кто же это в меня снежки кидает? Ах, это ты снеговик-озорник. В меня-то попасть несложно, а ты попробуй в корзину попади.

Проводится соревнование «Попади снежком в корзину».

Дети стоятся на расстоянии 1м от корзины. Участники каждой команды по очереди кидают снежки в свою корзину. Побеждает та команда, в корзине которой больше снежков.

Дед мороз вместе со Снеговиком подсчитывают снежки, объявляют победителя.

Снеговик. А моя команда самая сильная и ловкая.

Дед Мороз. Нет! Мои Морозики самые быстрые и смелые.

Снеговик. А давай проверим. У меня есть канат, померяемся силой.

Проводится соревнование «Перетяни канат».



Дед Мороз.

А теперь, мои ребятки
отгадайте-ка загадку.
Два берёзовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжи,
А зовут их ... (лыжи)

Проводится соревнование «Бег в одной лыжне».



Напротив каждой команды на расстоянии 1,5 м ставятся 3 искусственные елочки. Дети в одной лыжне (в место лыж используется галоша) обезжают елки и по прямой возвращаются в команду.

Дед Мороз и Снеговик подводят итоги соревнований, объявляют победителей, вручают призы

Дед Мороз. У меня сюрприз для вас,

Где? Узнаете сейчас.
Посохом я постучу,
Снежки в зефир я превращу.



(Дед Мороз стучит посохом, изображает колдовство. Затем вместе со снеговиком угощают детей зефиром).

Снеговик.

Хорошо у вас, друзья,
Но уходить уже пора.

Дед Мороз.

Улыбнитесь мне все на прощанье.
До свиданья, друзья!
До свиданья.