

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША БОЯРСКАЯ (ИЗ ПШЕНА С ИЗЮМОМ) 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	ОМЛЕТ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 90		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ГРУША СВЕЖАЯ 90							
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЁННЫЙ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	ПЛОВ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200/10	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА "МОЗАИКА" 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с луком 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150			
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 20	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150
Ужин									
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 80	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 150
				ЯЗЫК ОТВАРНОЙ 60					

МЕНЮ

Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" (из пшена с яблоками) 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90				*ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180			
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СВЕКЛА ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ФАСОЛЬЮ) С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 70/70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ 70/60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (ПРИПУЩЕННЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 80	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 70/60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	РИС ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 80	БУЛОЧКА «РОЗОВАЯ» 80	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 80	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Ужин									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 90				ГРУША СВЕЖАЯ 90		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20