

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША БОЯРСКАЯ (ИЗ ПШЕНА С ИЗЮМОМ) 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	ОМЛЕТ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАНАН СВЕЖИЙ 90		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
		ГРУША СВЕЖАЯ 90							
<b>Обед</b>									
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, СМЕТАНОЙ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С ГОВЯДИНОЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ПЛОВ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА "МОЗАИКА" 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с луком 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200			
<b>Полдник</b>									
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 80	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 180	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ПЕЧЕНЬЕ 40	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАФЛИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 180
<b>Ужин</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 200

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" (из пшена с яблоками) 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130
*ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90				*ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90			
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	СВЕКЛА ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ФАСОЛЬЮ) С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГОВЯДИНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 80/70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ТЕФТЕЛИ 70/70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (ПРИПУЩЕННЫЕ) 80	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 80	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 70/70	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 80	БУЛОЧКА «РОЗОВАЯ» 80	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>Ужин</b>									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		РАГУ ОВОЩНОЕ 150
		ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 90				ГРУША СВЕЖАЯ 90		ЧАЙ С САХАРОМ 200