

МДОУ №19 «Березка» ЯМР



Физкультурный досуг на улице «Масленица»

**Инструктор по
физической культуре
Хамхоева Л.М.**

пос. Козьмодемьянск, март 2021 уч. год

Цель: расширять представление детей о Русском народном празднике Масленице, о ее традициях, обычаях. Способствовать всестороннему, гармоническому и физическому развитию.

Задачи приоритетной образовательной области:

Физическое развитие:

- развивать у детей двигательные умения и навыки в соответствии с его индивидуальными особенностями;

развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость;

- развивать умение бегать наперегонки, с преодолением препятствий;
- развивать выразительность двигательных действий;
- развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов.

Задачи в интеграции ОО:

Социально-коммуникативное развитие:

- воспитывать дружеские взаимодействия между детьми;
- воспитывать уважительное отношение к окружающим;
- воспитывать организованность, дисциплинированность, коллективизм.

Познавательное развитие:

- расширять знания о народном празднике Масленице, ее традициях, обычаях;
- воспитывать патриотические чувства;
- развивать умение самостоятельно действовать в соответствии с предлагаемым алгоритмом;
- совершенствовать координацию руки и глаза;
- обогащать представления детей о мире предметов.

Речевое развитие:

- совершенствовать речь как средство общения;
- пополнять литературный багаж стихами.

Художественно-эстетическое развитие:

- развивать умение видеть красоту окружающего мира.

Оборудование: чучело Масленицы, валенки, сковородки, канат, маски петухов, мягкие биты, обручи, блины, разметчики, гимнастические палки с мордочками лошадей.

Ход развлечения.

1. Вводная часть.

До выхода детей на улицу Скоморох приходит в группу и приглашает детей на праздник.

Скоморох:

- Спешите скорей, спешите скорей!

Нет праздника нашего веселей!

Гостей давно мы ждем - поджидаем,

Масленицу без вас не начинаем!

Воспитатель: Сегодня мы собрались на веселый русский праздник Масленицу.

Масленица – это самый веселый праздник, длится он целую неделю. Это проводы Зимы-матушки, по старому обычаю надо поблагодарить зиму и встретить весну. На Руси это был веселый и разгульный праздник, с играми да веселыми состязаниями. В дни Масленицы люди друг друга угощают вкусными блинами, веселятся от души, а самое главное – просят друг у друга прощение за нанесенные обиды! Сегодня и мы, ребята, давайте вспомним, не обидели вы когонибудь нечаянно? Помириться, да обнимитесь, попросите друг у друга прощения, а то не получится у нас веселого праздника!

Скоморох:

- Веселись, детвора!

Праздник нам встречать пора.

Масленицу сочетать,

К себе в гости зазывать.

Скоморох показывает на чучело Масленицы.

- Это гостюшка наша дорогая

Масленица годовая.

Скоморох:- Ребята Масленица всегда славилась своим весельем и состязаниями. Вот и мы сейчас посоревнуемся. А Масленица постоит и посмотрит.

- Но прежде, чем начать состязания, давайте поиграем и разомнемся.

2. Основная часть.

Скоморох:



- Становитесь-ка, ребята, в хоровод!

Встретим Масленицу веселой игрой!

1. Игра «Карусель»

Дети образуют круг, держась за руки, и идут по кругу сначала медленно, потом быстрее и переходят на бег. Движения выполняются в соответствии с текстом, произносимым вслух:

«Еле, еле, еле, еле

Закружились карусели,

А потом кругом, кругом,

Все бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спешите!

Карусель остановите!

Раз-два, раз-два.

Вот и кончилась игра!»

Движение карусели постепенно замедляется. При словах «Раз-два, раз-два» дети останавливаются и хлопают в ладоши. «Вот и кончилась игра!» дети садятся на корточки. Игра проводится 2 раза.

Скоморох:

- Ребята, нам везде надо успеть –

И сплясать и песню спеть!

Съесть корзину пирогов

Да, три короба блинов.

- А сейчас разделимся на две команды и начнем состязания.

Дети делятся на две команды.

2. Игра-забава «Валенок»



У первых игроков в руках валенки, по сигналу, бросают кто дальше? На место падения валенка ставится конус. Если следующий ребёнок кинет валенок дальше, то конус переставляется, если нет, остаётся на месте.

Скоморох:

- Молодцы ребята, поиграли, а теперь можно валенкам прощай сказать и до новой зимы их убрать.

3. Эстафета «Катание на лошадях»



Дети катаются на палочке-коне или на «тройках» (обруч).

Скоморох:

- Ах, как Петя-петушок отморозил гребешок!
Чтоб его скорей согреть, нужно снегом потереть.
Поскакать, попрыгать боком то с налету, то с наскоком.
Башмаки, петух, носи в славный праздник на Руси.

4. «Петушиный бой»



Двум детям надеваются маски петухов. Они встают в обруч и пытаются вытолкнуть из него с помощью мягкой биты.

Скоморох:

- Вот вам новая забава всем силачам почет и слава!
Русская потеха, не только силой, но и смехом.
Называется эта игра «Перетягивание каната».

5. Игра-забава «Перетягивание каната»



Скоморох:

- Ребята, а без чего не бывает ни одна Масленица?

Конечно же, без блинов.

А не пора ли нам блины есть?

Давайте сначала их напечем.

6. Эстафета «Перенеси блины»

Участвуют две команды, у первого в руках сковороды. Берут «блин» (желтые кружки) из ведёрка и переносят его на поднос, возвращаются в команду, отдают сковороду следующему игроку.

Скоморох:

- Ай да молодцы, ребятки!

Воспитатель:

Пришло время с масленицей попрощаться и блинами угощаться.

- Пора нам Масленицу провожать с большим почетом!

Давайте подойдем к ней поближе и дружно скажем:

- Масленица, прощай, а на тот год опять приезжай!

- Наступил твой час, ты порадуй нас!

3. Заключительная часть.

Воспитатель:

- Ребята, какой праздник вы сегодня отмечали?

- Чем славится Масленица? Что это за праздник?

- В какие игры вы играли?

- Какие игры были интересными?

- А какие, вызвали у вас затруднения?

- Вы меня сегодня очень порадовали, потому что были дружными, быстрыми, смелыми, ловкими, молодцы!