

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 «Березка»
Ярославского муниципального района

**Конспект
совместного спортивного мероприятия
для детей и родителей
квест - игра
«Юные туристы»**

Материал подготовили и провели:
Хамхоева Л.М.
Шошина Н.А.

пос. Козьмодемьянск, сентябрь 2023 г.

Цель: укрепление здоровья и повышение двигательной активности детей старшего дошкольного возраста в процессе организации совместной с родителями двигательной-игровой деятельности.

Задачи:

Образовательные:

- совершенствовать двигательные умения и навыки, эмоционально-волевые качества;
- способствовать освоению простейших туристских умений и навыков;
- обогащать знания детей о правилах поведения в природе.

Развивающие:

- расширять кругозор детей, активизируя познавательную деятельность и память;
- развивать быстроту двигательной реакции, сноровку, ловкость.

Воспитательные:

- содействовать возникновению у детей и родителей чувства радости, удовольствия от совместной двигательной-игровой деятельности.

Средства реализации: рюкзак, стол, туристское снаряжение: кружка, ложка, миска, компас, головной убор, блокнот, карандаш, коврик, фонарь; кленовые листья разного цвета (на обратной стороне буквы), дрова (поленья) для выкладывания костра, листья красного, желтого, оранжевого цветов для имитации огня, гимнастические обручи и палки, конусы, палатки – 2шт.

Методы и приемы: словесный, практический, игровой.

Интеграция образовательных областей: «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Место проведения: спортивная площадка ДОУ

Сроки проведения: сентябрь 2023

Участники: дети старшей дошкольной группы, родители, инструктор по физической культуре, персонаж- Баба Яга, турист.

Предварительная работа: подбор иллюстраций о видах туризма, беседа о правилах поведения в природе; разучивание стихов, песен; знакомство с туристским снаряжением, картой, условными обозначениями.

Ход мероприятия

Перед началом мероприятия инструктор по физической культуре по маршруту через определенные промежутки размещает условные знаки в соответствии с остановками по станциям.

Под песню «Вместе весело шагать» (муз. В.Шаинского, сл. М.Танича) дети и родители выходят на спортивную площадку и встают полукругом.

Инструктор: Здравствуйте ребята!

Сегодня в нашем детском саду необычный день - День туриста.

Ребята, кто же такие туристы? (ответы детей)

Туристы - это люди, которые любят путешествовать, изучать природу и исследовать незнакомые места. Леса, горы, бегущие вдаль реки – любимые места туристов. Их не пугают трудности, которые встречаются на пути. Потому что они сильные, смелые и ловкие.

И мы с вами сегодня станем туристами и отправимся в путешествие на поиски приключений.

Инструктор: В руках гитара, за спиной рюкзак

Вся обстановка дышит оптимизмом...

Мы не случайно начинаем так –

Мы нынче отмечаем День туриста!

Вы спросите: «А кто такой турист?»

И я отвечу, ничего не скрою:

«Турист в душе ребенок и артист,

Которому не хочется покоя».



(Звучит песня «Если с другом вышел в путь», появляется Турист, за плечами у него рюкзак, в руках гитара).

Турист. Здравствуйте, ребята! Я очень рад сегодня оказаться у Вас, люблю ходить в походы и путешествовать по родному краю. А вы знаете, как называют людей, которые много путешествуют?

Дети. Туристы.

Турист. Правильно, туристами называют людей, которые любят ходить в походы. Они сильные, выносливые, дружные, умелые, никогда не унывающие люди. Туристы ходят в поход, чтобы своими глазами увидеть красоты нашей Родины.

Инструктор: Сегодня мы предлагаем Вам превратиться в туристов и приглашаем вас отправиться в туристический поход. На пути Вас могут ждать разные препятствия. Справитесь с ними, станете настоящими туристами. Скажите, а без взрослых можно ходить в поход?

Дети. Нет. Только с родителями.

Инструктор. Правильно, мы сегодня не зря пригласили ваших родителей. Они помогут Вам пройти нелегкий путь.

Инструктор. Перед походом предлагаю Вам сделать разминку.

ОРУ «Туристы делают разминку»

Музыкальная разминка с ведущим

Выбегает Баба Яга.

Баба Яга: Что за шум, что за крик?! Куда это вы тут собрались идти?

Ведущий: Мы с ребятами отправляемся в туристический поход навстречу приключениям!

Баба Яга: Никакого похода у вас не получится!

Ведущий: Это почему ты так решила?

Баба Яга: А потому что у вас нет главного маршрутной карты...

Ведущая: Ой, ребята, а где же наша карта для путешествий?

Баба Яга: Где, где... очень далеко, в надёжном месте! Нечего по лесам шастать и спать всем мешать! Не получится вам в поход пойти! Хахахаха! (убегает а из под жилетки выпала карта).

Ведущая: Ох, ребятки, и рассеянная-же Баба Яга

Турист. А сейчас мы познакомимся с картой, на которой обозначен маршрут. *(Дети и родители рассматривают карту).*

Турист. Как вы видите, на пути у вас будет несколько станций с заданиями, закончится наш маршрут возвращением в детский сад. Уважаемые туристы, на протяжении всего маршрута мы должны соблюдать технику безопасности, помогать друг другу и стараться не отставать. Дети, а как вы думаете, куда туристы могут пойти в поход?

Дети. В лес, на речку, на озеро, в пещеру.

Турист. Сегодня мы с вами отправимся в лес. Я хочу проверить, как вы знаете правила поведения в лесу? Для этого поиграем с вами в игру «Если я приду в лесок» *(если хороший поступок – отвечать «да», если плохой – «нет»).*

Если я приду в лесок

И сорву ромашку? (нет)

Если съем я пирожок

И выброшу бумажку? (нет)



Если хлебушка кусок
На пеньке оставлю? (да)
Если ветку подвяжу,
Кольшечек подставлю? (да)
Если разведу костер
А тушить не буду? (нет)
Если сильно насорю
И убрать забуду? (нет)
Если мусор уберу
Банку закопаю? (да)
Я люблю свою природу
Я ей помогаю? (да)

Турист. Молодцы. Ну что, нам пора отправляться. Давайте посмотрим на карту. *(Дети и родители рассматривают карту и отправляются на первую станцию «Собираемся в поход»).*

1 Станция «Собираемся в поход»



Турист: К походу нужно готовиться заранее и брать только необходимые вещи. А вот какие, мы сейчас узнаем. *(Команда находится на линии старта в колонне по одному. На противоположной стороне стоят столы с туристским снаряжением. У первого участника в руках рюкзак. По сигналу он бежит к столу, берет по одному предмету и кладет в рюкзак. Вернувшись к команде, первый участник передает рюкзак следующему. Инструктор проверяет правильность выполнения задания).*

Турист. Молодцы, хорошо справились с заданием. Я вижу, вы знаете, что пригодится в походе. Ну, рюкзак у нас собран, двигаемся дальше на следующую станцию. *(Дети и родители отправляются согласно карте на следующую станцию).*

Инструктор. Перед нами болото, которое нужно переить

2 Станция «Топкое болото».



На расстоянии 2 м на земле разложены 4 обруча – это «кочки». По сигналу первый участник добегает до первого обруча, стучит гимнастической палкой в центр, затем прыгает в него и так «проверяет» следующие «кочки». Каждый участник должен перейти через болото.

Инструктор: Внимание на карту! А вы знаете, что без еды человек может прожить около восьми недель, а вот без воды не более трех дней? На нашем пути будут лесные колодцы, засыпанные осенней листвой. Давайте, их очистим от листвы, ведь любой источник воды может пригодиться в походе.

3. Станция «Очисти колодец»



На расстоянии 5 м стоят «колодцы, засыпанные листвой». На расстоянии 2 м от «колодцев», вокруг столов, находятся родители. По сигналу первый участник добегает до «колодца», достает один листок, бежит к столу и оставляет его. По прямой возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику. Родители составляют из букв, написанных на листьях, пословицу «Дорогу осилит идущий».



солнце. Но наши туристы ничего не боятся и в любую погоду могут установить палатки.

Инструктор. Во время похода погода бывает изменчивой: может подняться сильный ветер или пойти дождь, может светить яркое

4 Станция «Установи палатку»



Дети и родители под аудиозапись «Пение птиц» передвигаются по площадке враспынную, под «Шум дождя» родители бегут к палаткам, устанавливая их и дети прячутся в палатках.

Турист. Дождь закончился, и я предлагаю вам посмотреть на карту. Пришло время разбить бивак и подкрепиться.

5 Станция «Разведение костра»



Дети стоят в шеренге, перед первым участником – корзина с «дровами» (поленьями). По сигналу участники передают по цепочке друг другу «дрова», родители в центре площадки выкладывают костер, расстилают коврики.

Инструктор. Всех туристов объединяет песня, которую они исполняют, сидя у костра. Я приглашаю Вас к нашему костру, располагайтесь поудобнее.

(Дети и родители, сидя у костра, поют песню О.Митяева «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались»).

Турист. Вот и закончен наш поход. Сегодня вы показали свои знания и умения, справились со всеми заданиями. Вас можно назвать настоящими туристами. Но вы ребята ещё должны помнить несколько правил. Эти правила, настоящие туристы всегда соблюдают. Они берегут и не загрязняют нашу природу, когда ходят в туристический поход.

1. Любите и охраняйте родную природу.
2. Уходя из леса тщательно тушите костёр, и не оставляйте после себя мусор.
3. Не засоряйте реки и родники.
4. Не ломайте деревья, они засохнут и погибнут.

Инструктор. А теперь, нам пора возвращаться в детский сад. Прежде чем мы покинем эту поляну, что необходимо сделать?

Дети. Потушить костер, убрать мусор.

Инструктор. Мальчики берут бутылки и заливают костер, чтобы не случилось беды, а девочки убирают мусор.

Под песню «Вместе весело шагать» дети и родители покидают спортивную площадку.