

МДОУ №19 «Берёзка» ЯМР

Консультация для родителей
Старшая группа

Су-джок шарик – полезный «ёжик»

Учитель-логопед
Бобылёва Т.Б.

п. Козьмодемьянск
2024



Уважаемые мамы, папы, бабушки, дедушки. Представляю вашему вниманию технологию работы Су-Джок . ("Су" – кисть, "Джок" – стопа). Она является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, речевой, эмоционально-волевой сфер ребенка.

На ладонку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком «ёжиком» Су

Джок. Прокатывая шарик между ладошками, ребята массируют и разминают мышцы рук, что активизирует работу головного мозга, способствует развитию речи, внимания, памяти и мелкой моторики пальцев рук. Игры и упражнения с массажным мячиком обогащают знания ребенка о собственном теле, развивают тактильную чувствительность, а так же способствуют общему укреплению организма. Кроме того, они помогают организовать образовательную деятельность интереснее и разнообразнее. Оздоровительный массаж рук проводится под руководством взрослого в игровой форме, что благоприятно воздействует на психическую и эмоциональную устойчивость, и физическое здоровье, а также развивает у детей самостоятельность, активность, умение заботиться о своём здоровье.

Правила выполнения массажа с использованием массажных шариков:

- Воздействие должно быть приятным и не вызывать негативной реакции у ребенка.
- Массаж проводить до появления слегка розового цвета кожи и ощущения тепла.
- Проводить массаж, если ребенок хорошо себя чувствует, у него нет температуры, сыпи и других проявлений кожных или инфекционных заболеваний.
- Следить, чтобы при выполнении упражнений для рук, пальцы обеих рук находились всегда в сомкнутом состоянии, плечи не поднимались.
- Желательно, чтобы на детях (ребёнке) была одежда с коротким рукавом.
- Если такой возможности нет, то детям нужно закатать рукава. Когда взрослый показывает комплекс упражнений для рук необходимо снять с запястья часы и кольца с пальцев.

Пальчиковая игра «Ёжик»

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки,
(дети катают Су-Джок между ладоней)
Нужно бельчонку сшить распашонку,
Починить штанишки шалуны-зайчишке,

Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,

«Ёжик»

Ежик в руки мы возьмем,
(берем массажный мячик)
Покатаем и потрем. (катаем между ладошек)
Вверх подбросим и поймаем, (подбрасываем вверх и ловим)
И иголки посчитаем. (пальчиками одной руки нажимаем на шипы)
Пустим ежика на стол, (кладем мячик на стол)
Ручкой ежика прижмем (ручкой прижимаем мячик)
И немножко покатаем ... (ручкой катаем мячик)
Потом ручку поменяем. (меняем ручку и тоже катаем мячик)

«Ёжик»

Ежика возьмем в ладошки (берем массажный мячик)
Разглядим его иголки,
(меняем ручку, делаем тоже самой)
Помассируем бока. (катаем между ладошек)
Ежика в руках кручу, (пальчиками крутим мячик)
Поиграть я с ним хочу.
Домик сделаю в ладошках – (прячем мячик в ладошках) Не
достанет его кошка. (прижимаем ладошки к себе).

«Ёжик»

Наш волшебный мудрый ёжик
(прокатываем по левой руке)
Не нашёл в лесу дорожек.
Ёжик колет нам ладошки,
Поиграем с ним немножко
(катаем между ладоней вертикально)
Если будем с ним играть
Ручки будем развивать.
(катаем между ладоней горизонтально)
Ловкими станут пальчики,
Умными – девочки,
мальчики.
(катаем между ладоней по кругу, правая рука вверх)

Веселый счет

«Ежик» в руки нужно взять,
(берем шарик Су-Джок)
Чтоб иголки посчитать.
(катаем между ладошек)
Раз, два, три, четыре, пять!
(пальчиками одной руки нажимаем на шипы)

Начинаем счет опять.

(перекладываем шарик в другую руку)

Раз, два, три, четыре, пять!

(пальчиками другой руки нажимаем на шипы)

Ежик колючий

Ежик, ежик, шар колючий,

(дети катают шарик между ладонями)

До чего же ты живучий!

Я качу тебя, качу –

Все раскрыть тебя хочу.

Еж иголки завернул

(обнимают-сжимают шарик ладонью)

И, наверное, заснул.

(перекладывают шарик в другую ладонь, сжимают его)

Положу тебя – поспи,

Сил на зиму накопи!

Оптимальный
размер



Массаж пальцев



3 набора
в комплекте



Массаж
рук



Материал взят с сайта

<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2022/12/20/konsultatsiya-dlya-roditeley-na-temu-poleznye-myachiki>