

МДОУ №19 «Берёзка» ЯМР

Консультация для родителей
Старшая группа

Развиваем мимику

Учитель-логопед
Бобылёва Т.В.

п. Козьмодемьянск
2024



Эффективность формирования выразительной речи во многом зависит от помощи родителей в этом процессе. Родители смогут принять активное участие в этой важной работе, если воспользуются следующими эффективными приёмами формирования выразительной речи.

Важно учитывать тот факт, лицевые мышцы активно участвуют в процессе речи. Мимическая гимнастика снимает напряжение мышц речевого аппарата, служат развитию памяти и внимания, и конечно развивает в целом артикуляционный аппарат. Во время мимической гимнастики у детей развивается способность произвольно

выполнять дифференцированные мимические движения и осуществлять за ними контроль.

Игровые упражнения, направленные на развитие мимических поз, выражающих определенное эмоциональное состояние: Комплекс Н. Ницевой.

Капризуля

Капризуля Наша Люба,
Как карась надула губы,
Говорит карась большой:
-Дуться так не хорошо!

Учимся надувать губы. Выражение лица капризное. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Вновь повторяем упражнение 3-5 раз.

Коала

По дорожке шла коала
Эвкалипта лист жевала
Замечталась и упала
Часто-часто заморгала
Учимся быстро-быстро моргать/ Лицо при этом спокойное? Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем ребенку время для отдыха. И расслабления. Вновь повторяем упражнение 3-5 раз.

Лягушки

Состязались две лягушки как -то раз в вокале

Две лягушки на опушке щеки раздували:

Ква ква ква! Ква ква ква!

Вот такие вот слова.

Учимся раздувать щеки, повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха и расслабления. Снова повторяем 3-5 раз.

Мишка

Мишка очень любит мед

В улей он залез, и вот

Словно флюс щека у мишки,

И испачканы штанишки.

Учимся надувать то одну, то другую щеку. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха. Снова повторяем 3-5 раз.

Одуванчик

Одуванчик кот сорвал

От пыльцы весь желтым стал

Даже в нос пыльца попала

И в носу защекотало.

Учимся двигать кончиком носа. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха. Снова повторяем 3-5 раз.

Магазин

Шла мартышка вдоль витрины,

Видела прохожих спины

И еще смешную рожу

Ты такую сделать сможешь?

Учимся делать смешную рожицу. Закладываем язык за нижнюю губу и оттягиваем руками ушные раковины. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем 3-5 раз.

Бульдог

Вот бульдог – забавный пес

У него курносый нос

Он подачек не берет

Чульность выставил вперед

Учимся выдвигать нижнюю челюсть вперед. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха. Снова повторяем 3-5 раз.

Мартышка

На ветвях висит мартышка
Не мартышка, а худышка
Не хватает ей продуктов
Сладких спелых сочных фруктов

Учимся втягивать щеки – воображать худышку. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха. Снова повторяем 3-5 раз.

Мама сердится

Не хотела Маша каши
Рассердилась мама наша
Брови хмурила вот так
Каша – это не пустяк

Учимся хмурить брови. Выражение лица сердитое. Если упражнение не получается, сдвигаем брови к переносице указательными пальцами. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха. Снова повторяем 3-5 раз.

Рыжий кот

Как хитрющий рыжий кот
Поморгаем мы. Вот! Вот!
Левый глаз! Правый глаз!
Получается у нас!

Учимся спокойно прикрывать то один, то другой глаз. Выражение лица при этом хитрое. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха. Снова повторяем 3-5 раз.

Пион

Мы увидели пион,
Как чудесно пахнет он!
Воздух носом втянем дружно,
Нам цветок понюхать нужно!

Учимся втягивать ноздри, делая глубокий вдох носом. Плечи при этом не поднимаются, выражение лица довольное. Если не получается, можно поднести к носу приятно пахнущий цветок или фрукт. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха. Снова повторяем 3-5 раз.

Закрываем глазки

Мы закрое крепко глазки

И во сне увидим сказки

Побываем на луне

И поедим на слоне.

Учимся спокойно закрывать и открывать глаза. Лицо при этом неподвижно. Только поднимаются и опускаются верхние веки. Держим глаза закрытыми под счет до 5, потом открываем. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даем время для отдыха. Снова повторяем 3-5 раз.

