МДОУ № 19 «Берёзка» ЯМР

Консультация для родителей

«Сезонная аллергия у детей. Как справиться?»

Составители: Коломина А.В.,
воспитатель первой группы раннего возраста «Ландыши»
Сероева Н.С.,
воспитатель первой группы раннего возраста «Ландыши»

апрель, 2023 г.

Весной в период цветения начинается настоящее испытание для аллергиков. Особенно для детей. К сожалению, поставив диагноз самостоятельно, родители начинают лечить своих детей от простуды, так как на первый взгляд симптомы сезонной аллергии и ОРВИ схожи: чихание, кашель, заложенность носа и ушей, конъюнктивит. Дети начинают капризничать, становятся беспокойными, плохо едят, что еще больше настораживает родителей.

От чего у детей возникает сезонная аллергия, как отличить сезонную аллергию от простуды и как помочь ребенку пережить непростой период.

Сезонная аллергия (поллиноз, сезонный аллергический риноконъюнктивит, сенная лихорадка), как правило, проявляется, весной или осенью. С начала марта, начинают цвести растения, цветочная пыльца летает в воздухе и попадает на слизистые оболочки, вызывая ответную реакцию организма. Цветение некоторых растений (полыни, амброзии, марь, лебеда, крапива, морковь) продолжается и осенью.

Дополнительными факторами для развития аллергии являются: ослабленный иммунитет, частые вирусные заболевания, авитаминоз и другие. Следует отметить и генетический фактор. Если у ребенка родители или кто-то из родственников страдал аллергией на пыльцу, вероятность ее появления у малыша составляет до 50%.

В наших широтах самыми распространенными аллергенами являются: березовая пыльца; пыльца ольхи, лещины; пыльца луговых трав и сорных растений.

Важно сказать о том, что у детей сезонная аллергия нередко сочетается с бытовой – на клещей домашней пыли и плесневые грибы.

В каком возрасте у детей начинается проявляться сезонная аллергия?

Аллергия на цветение и пыльцу начинает проявляться у детей в возрасте 3-4 лет.

Какие симптомы у сезонной аллергии и как ее отличить от обычной простуды?

Признаки сезонной аллергии у детей очень явные: чихание; кашель; выделение из носа прозрачной жидкости; затрудненное дыхание; покраснение глаз (конъюнктивит); отечность век; зуд неба, носа и глаз; дерматит, сыпь на коже в

форме пятен; першение в горле, осиплость голоса. Все эти симптомы возникают при выходе на улицу, чаще в сухую, ветреную погоду.

Если аллергия протекает в более тяжелой форме, присоединяется одышка и частый кашель. Без своевременного лечения аллергический ринит может перейти в астму, для которой характерны: затрудненность дыхания, приступы удушья; сухой кашель; одышка, свистящее дыхание.

Сезонная аллергия, в отличие от ОРВИ, возникает именно в период цветения растений и деревьев, а простудное заболевание сопровождается повышением температуры, болью в горле.

При аллергии насморк особенно интенсивен, а слезотечение, чихание, зуд и заложенность в носу появляются практически одновременно. Они не проходят до приема антигистаминного препарата и могут нарастать.

Сезонной аллергии присущи сильный зуд глаз, слезоточивость, покраснение их слизистой. Для простуды это нехарактерно.

Что такое перекрестная аллергия?

Пациенты с аллергией на пыльцу трав могут также испытывать симптомы аллергии после употребления в пищу некоторых продуктов. Причина такой «перекрестной аллергии» в биологическом сходстве растений, принадлежащих к одному семейству. Аллергены данных видов очень похожи между собой. В этом случае иммунная система реагирует не только на пыльцу, но и на вещества, содержащиеся в продуктах питания. Дикорастущие злаковые травы могут быть «перекрестными» с арахисом, крупами, томатами и т.д.

Как облегчить жизнь ребенку в период сезонной аллергии?

К сожалению, полностью избавиться от аллергии невозможно, но можно свести к минимуму его проявления. Для этого необходимо обратиться к врачу, а также:

- сократить пребывание ребенка на улице в ветреную и сухую погоду во время сезона цветения, ограничить пребывание в парках, в лесу, на даче;

- после прогулки тщательно мыть руки, промывать глаза, нос, прополоскать горло;

- ежедневно делать влажную уборку помещений;

- держать окна закрытыми, проветривание проводить в вечернее время;

- в машине ездить с закрытыми окнами;

- перед сном мыть голову и принимать душ, чтобы зерна пыльцы, не попали на подушку и белье и не спровоцировали ночью приступ аллергии.

При первых признаках аллергии настоятельно рекомендуем обратиться к врачу-педиатру, чтобы провести соответствующие диагностические исследования, выставить правильный диагноз и вместе с врачом-аллергологом решить вопрос о дальнейшей тактике лечения.