

МДОУ 319 «Берёзка» ЯМР

# Кинезиологическая сказка «Зайчики»

Учитель-дефектолог

Бобылёва Т.В.

п.Козьмодемьянск

2021г.

## **Кинезиологическая сказка «Зайчики»**

Эта сказка подойдёт для занятий с детьми с ОВЗ, а также для детей младшего дошкольного возраста.

**На полянке на лесной** *(вытянуть руки, ладошки вверх)*

**Между ёлкой и сосной,** *(поочередно поднять руки, согнутые в локтях, показать ладошку, пальцы веером)*

**Под кусточком маленьким** *(руки положить на стол, ладонями вниз, пальцы веером)*

**Жили-были зайчики** *(поднять руки, согнутые в локтях, сжать кулачки и поднять указательный и средний пальцы).*

**Зайки прыгали, играли** *(кулачки-ладошки, по очереди обеими руками стучать по столу)*

**И цветочки собирали!** *(руки, согнутые в локтях перед собой, ладони соединить, постепенно поднимать руки, медленно раскрывая ладони (распускается цветок).*

**Вдруг явилась к ним лиса**

**Леса местного краса** *(поочередно касаемся подушечками большого пальца с подушечками других пальцев сначала правой рукой, затем левой)*

**Хочет зайчиков поймать**

**И к себе в нору забрать.** *(руки согнуты в локтях, сжимать и разжимать кулачки одновременно)*

**Испугались зайки,**

**Скачут по лужайке.** *(кулак-ребро-ладонь, одновременно обеими руками ударять по столу).*

**На полянку вышел ёж**

**На иголки он похож**

**Уходи, лиса отсюда,**

**А иначе будет худо!**

*(руки сцеплены в замок, поднимать и опускать пальцы, изображая иголки),*

**Нос тебе я уколою,**

*Друзей в обиду не даю! (левой рукой взяться за левое ухо, правой за нос, хлопок в ладоши, поменять положение).*

**Нет лисы, опять игра**

*Дружно скачет детвора (руки развёрнуты к себе, правая ладонь сжата в кулак, большой палец вверх, левая выпрямлена, пальцы упираются в правый кулак, менять положение рук).*

**Целый день играют в прятки**

*Ёжик и его зайчатки! (руки лежат на столе, одна рука ладонью вниз, другая вверх, менять положение рук)*

**Вот и всё!** *(согнуть руки в локтях и показать ладошки)*

