МДОУ №19 «Берёзка» ЯМР

Кинезиологическая сказка «Глина»

Учитель-дефектолог

Бобылёва Т.В.

п.Козьмодемьянск

2023г.

Глина

(Сказка может применятся на занятиях лепкой из глины)

- Мы к оврагу подошли,

Много глины мы нашли.

Упр. «Кулачок-ладошка» Ладони на столе, кулачки на столе, чередовать.

- Раз, два, три, четыре, пять,

Будем глину собирать.

По очереди загибать пальцы на одной руке, затем на другой.

- Пять, четыре, три, два, раз

Много глины есть у нас!

По очереди разгибать пальцы на одной руке, затем на другой.

- Вёдра в руки мы возьмём,

В детский сад всё принесём.

Упр. «Кулак-ребро-ладонь» Ладони на плоскости, ладони сжаты в кулачки, ладони ребром на плоскости стола, распрямленные ладони на плоскости стола.

-На тропинку вышел ёж,

На иголки он похож.

Упр. «Ёжик» Руки в сцеплены в замок, поднимать и опускать пальцы.

-Вот улитка на дорожке,

Покажи нам свои рожки!

Упр. «Улитка» Руки сжаты в кулачки, указательный палец и мизинец вытянуты вперёд. Одновременно сжимать и разжимать эти пальчики.

Улитка, улитка высуни рожки,

Кушай, улитка, вкусные лнпёшки!

-В детский сад пришли. Ура!

Нас встречает детвора!

Упр. «Колечко» Поочередно и как можно быстрее перебирать пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный,

средний и т. д. Упражнение выполняется в прямом (от указательного пальца к мизинцу) и в обратном (от мизинца к указательному пальцу) порядке двумя руками одновременно.

-Мы закончили играть,

Нужно к делу приступать!

Упр. «Лезгинка» Сложить левую руку в кулак, большой палец отставить в сторону, кулак разворачивает пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикасается к мизинцу левой. После этого одновременно меняет положение правой и левой рук в течение 6-8 смен позиций.