

МДОУ №19 «Берёзка» ЯМР

Консультация для педагогов

**Картотека сказок «Боб и Буба» с  
элементами биоэнергопластики.**

Подготовила учитель-логопед  
Бобылёва Т.В.

п. Козьмодемьянск  
февраль 2025

## Наши гости Боб и Буба

<i>Текст сказки</i>	<i>Название артикуляционных упражнений, описание положения и движения руки.</i>
Жили-были на свете Боб и Буба, брат и сестра.	Движение рук: Кисти рук со слегка согнутыми пальцами расположены друг напротив друга
Жили они в небольшом уютном домике.	Движение рук: Пальцы рук сложить домиком
Проснулись однажды Боб и Буба, выглянули в окошко,	Артикуляционное упражнение «Трубочка». Движение руки: Согнуть пальцы в нижних фалангах, немного приблизить 4 сомкнутых пальца к большому пальцу.
Посмотрели вверх- светит ли солнце, посмотрели вниз на травку, посмотрели по сторонам и поняли- на улице стоит ясная погода.	«Язычок на прогулке» Движение руки: кисть руки поднять вверх, опустить вниз, повернуть вправо, влево.
Умылись Буба и Боб, почистили зубы.	«Чистим зубки» Движение руки: кисть руки опустить вниз, движения кистью вправо-влево.
Пора завтракать. Испекла Буба блины.	«Блинчики» Движения рук: хлопки руками, положение рук- горизонтально над столом.
Боб налил в чашки горячий ароматный чай.	«Чашечка». Движение рук: кисть руки в форме ковшика.

Боб и Буба наелись блинов, напились чаю, сказали друг другу-«спасибо» и улыбнулись.	«Улыбка» Движение рук: Немного прогнуть ладонь в нижних фалангах, пальцы слегка направить вверх
После завтрака они вышли на улицу и стали качаться на качелях.	«Качели» Движение рук: движение ладони с сомкнутыми пальцами вверх вниз.

### Зарядка

Текст сказки	Название артикуляционных упражнений, описание положения и движения руки.
Вот и утро, все проснулись, И друг другу улыбнулись.	«Улыбка» Движение рук: Немного прогнуть ладонь в нижних фалангах, пальцы слегка направить вверх
Здравствуй, небо голубое, здравствуй, солнце золотое!	«Жираф» Движение рук: поднять кисть руки вверх
Здравствуй, травушка-муравушка!	«Лопатка» Движение рук: Рот открыт, тянуться языком к подбородку. Кисть руки опустить вниз.
Чистят зубки дети, чтоб они блестели. У Боба и у Бубы чтобы не болели.	«Чистим зубки» Движение руки: кисть руки опустить вниз, движения кистью вправо-влево.
Боб с Бубой на площадке, Занимаются зарядкой.	«Часики» Движение рук: На счет «один» повернуть кисть влево, на счет «два»

	повернуть вправо.
Хотя это нелегко, Потянулись высоко.	«Жираф» Движение рук: Рот широко открыть и не закрывать, тянуться высунутым языком к носу. Движение рук: ладонь горизонтально над столом, поднять кисть вверх. Удерживать.
Эх, раз, еще раз, мы качаемся сейчас. Вверх, вниз мы летим, быть здоровыми хотим.	«Качели» Движение рук: движение ладони с сомкнутыми пальцами вверх вниз.
Боб с Бубой устали и спокойно полежали.	«Лопатка» Движение рук: Кисть руки с сомкнутыми пальцами опустить вниз и удерживать в таком положении
Сделали зарядку- все теперь в порядке!	«Улыбка» Движение рук: Немного прогнуть ладонь в нижних фалангах, пальцы слегка направить вверх

### Завтрак

Текст сказки	Название артикуляционных упражнений, описание положения и движения руки.
Однажды утром Боб и Буба сели завтракать. Они достали чашечки,	«Чашечка». Движение рук: кисть руки в форме ковшика
чугунную сковородку,	«Лопатка» Движение рук: Кисть руки с сомкнутыми пальцами опустить вниз и

	удерживать в таком положении.
и чайник с блестящим носиком.	«Трубочка», Движение руки: Согнуть пальцы в нижних фалангах, немного приблизить 4 сомкнутых пальца к большому пальцу.
Посуда сразу же пошла в дело. Друзья решили приготовить завтрак. Чайник поставили на плиту, сделали бутерброды.	«Блинчики» Движения рук: хлопки руками, положение рук- горизонтально над столом.
На сковороде приготовили яичницу.	«Лопатка» Движение рук: Кисть руки с сомкнутыми пальцами опустить вниз и удерживать в таком положении.
Дети были довольны завтраком.	«Улыбка» Движение рук: Немного прогнуть ладонь в нижних фалангах, пальцы слегка направить вверх.

Описание артикуляционных упражнений.

«Трубочка»

Сомкнуть зубы, сделав «Заборчик». Округлить губы и вытянуть вперед, как при произнесении звука «О». Удерживать под счет от 1 до 10. Расслабить губы и повторить упражнение несколько раз.

«Лопатка»

Улыбнуться, широкий язык лежит неподвижно, не дрожит на нижней губе, касаясь углов рта, верхние зубы видны. Удерживать под счет от 10 до 15 секунд.

«Чашечка»

Сделав «Лопатку», широкий язык поднять вверх, придавая ему форму «Чашечки» (не пролить водичку). Следить, чтобы боковые края и кончик языка не опускались. Удержать под счет от 1 до 10.

«Жираф»

Рот открыть, язык высунуть и поднять вверх, удерживать в таком положении под счет от 1 до 10.

«Остудим блинчик»

Улыбнуться, сделав блинчик, подуть, произнося длительно звук «Ф», щеки не надувать.

«Почистим нижние зубки»

Сделать улыбку, приоткрыть рот, двигать кончиком языка за нижними зубами влево - вправо, нижняя челюсть не двигается (зубы можно чистить и снаружи и внутри).

«Почистим верхние зубки»

Сделать улыбку, приоткрыть рот, двигать кончиком языка за верхними зубами влево - вправо, нижняя челюсть не двигается (зубы можно чистить и снаружи и внутри).

«Вкусное варенье»

Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубки. Челюсть не двигать.

«Качели»

Кончиком языка упираться поочередно то в верхние, то в нижние зубы. Челюсть не двигать.

«Часики»

Улыбнуться, открыть рот, высунуть кончик языка изо рта и коснуться левого угла рта. Выполнять упражнение под счет от 1 до 10, поочередно касаясь левого и правого углов рта.

«

«Сладкое варенье»

Улыбнуться. Открыть рот, высунуть язык и расположить кончик языка в левом углу рта. Под счет от 1 до 6 облизать языком по кругу сначала верхнюю. Затем нижнюю губу. Выполнять круговые движения 4 раза. Повторить упражнение 5-6 раз.

«Язычок на прогулке»

На счет «один» улыбнуться, открыть рот, высунуть язык изо рта и поднять вверх. На счет «два» опустить язык вниз, на счет «три» повернуть к левому углу рта, на счет «четыре» повернуть к правому углу рта. Выполнять перекрестные движения языком 4 раза подряд. Повторить 5-6 раз.

