

МДОУ №19 «Берёзка» ЯМР

Консультация для родителей детей младшего возраста

Игры и игровые упражнения для обучения правильному дыханию

Подготовила учитель-логопед
Бобылёва Т.В.

п. Козьмодемьянск
ноябрь 2024

Зачем нужно обучать детей правильно дышать

Многим деткам в силу некоторых заболеваний (аденоиды, болезни сердца, ослабленность организма) не удается говорить длинными фразами, достаточно четко, с логическими паузами. Создается впечатление, что ребенок задыхается. А всего-навсего, малышу не достаточно в данный момент воздуха, во время разговора у него слабенький вдох и короткий выдох.

Во время занятий с ребенком следует научить малыша правильно дышать, делать каждый вдох и каждый выдох осознанно, а не как придется.

Таким образом, взрослым, которые желают научить ребенка говорить красиво и четко, следует обучить малыша правильному дыханию.

Предполагается постепенное развитие, движение от простого к сложному.

Параметры правильного речевого выдоха

1. Выдоху предшествует сильный вдох через нос или рот –«набираем полную грудь воздуха»
2. Выдох происходит плавно, а не толчками.
3. Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки.
4. Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос (если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух).
5. Выдыхать следует, пока не закончится воздух.
6. Во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

Игры и упражнения для развития плавного речевого выдоха

1. Игры с индивидуальными предметами.

- Надуй шарик.
- Бульки, Расти, пена. (с соломинкой)
- Свистульки. Свистки – «Полицейский». Подуй в дудочку.
- «Музыкальный пузырек».

2. Игры с предметами не имеющими индивидуального назначения.

- Лети, бабочка. Осенние листья. Снег идет. Летите птички. (картинки на нитках)
- Ветерок (султанчики, метелочки)
- Одуванчик, вертушки (на прогулке)
- Футбол (ворота, фрукты)
- «Мыльные пузыри».
- Катись, карандаш.
- Веселые шарики (теннисный мячик, стол с проведенной чертой)
- Воздушный шарик.
- Плыви кораблик. Плыви уточка. «Парусная регата»

-Задуй свечу.

Приступать к тренировке собственно речевого дыхания можно только после того, как у ребенка сформирован сильный плавный выдох. Тренировка речевого дыхания - это обучение плавному произношению звуков, слогов, слов и фраз на выдохе.

Этапы развития речевого дыхания

- пропевание гласных звуков – А, О, У, И, Э;
- длительное произнесение некоторых согласных звуков Ш, Ж, Ф, Х;
- произнесение слогов на одном выдохе;
- произнесение слов на одном выдохе;
- произнесение фраз различной длины на одном выдохе;
- чтение стихотворений;
- пение песенок;

Игры для развития речевого дыхания.

Под музыку:

- Пой со мной (гласные А,О,У,И,Э). (под музыку)
- Веселая матрешка (с куклой или матрешкой с произнесением слогов Н: ЛЯ-ЛЯ)
- Звуки вокруг нас. (с предметными картинками). Девочки поют (поющие лица)
- Птички поют. (КО-КО-КО, КУ-КУ, ЧИРИК-ЧИРИК, ГА-ГА-ГА)

Без музыки:

- Сдуй шарик (на ковре, руки широко расставлены перед собой с произнесением звука Ф)
- Насос (с произнесением звука С на одном выдохе)



Материал взят из интернет ресурсов.