



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №19 «Березка»
Ярославского муниципального района

**Конспект физкультурного развлечения в подготовительной группе
«Нам со спортом по пути ГТО ждет впереди»
(вручение полученных значков)**

Праздник подготовили и провели:
Хамхоева Л.М.
Махова Л.Л.

пос. Козьмодемьянск, февраль 2023 уч. год.

Цель:

Внедрение комплекса ГТО для детей дошкольного возраста.

Задачи:

- Формировать представление детей о комплексе ГТО
- Развивать физические качества, красивую осанку, пластику движений;
- Развивать волевые качества, стремление выполнять задания точно и быстро;
- Воспитание «здорового духа соперничества».

Оборудование: теннисные мячи, корзины для метания 2шт., гимнастические скамейки 2 шт., интерактивная доска.

Ход развлечения.

Здравствуйте дети, сегодня мы собрались в этом зале, чтоб узнать о том, что такое ГТО. (презентация). ГТО – это комплекс спортивных испытаний, а расшифровывается как готов к труду и обороне.

Тем, кто прошел, все испытания вручается золотой значок, серебряный или бронзовый

В нашем детском саду, каждый год дети сдают нормы ГТО и по результатам получают значки: золотой, серебряный или бронзовый. (вручение значков).



Алеша Попович входят в зал.

Алеша - Здравствуйте ребята! Иду это я по дороге и вижу указатель: направо пойдешь – слабым будешь, налево пойдешь сильным, ловким и здоровым станешь. Как думаете, куда я пошёл? (налево). Правильно, вот я сюда и пришёл. Вы тоже хотите стать сильными, здоровыми и ловкими? А что для этого надо делать? Значит я правильно зашёл! Будем вместе тренироваться.

Алеша – значит нам по пути!

Построение детей в одну шеренгу.
(гр. «Ромашки»)



Входит Илья Муромец.

Илья – О... Алешенька, привет!

Что, пришел с дружиной?

Алеша – Здравствуй Муромец Илья,

Это супер детвора умные и сильные!

Илья – раз умна так детвора,

Тогда слушайте сюда.

Расскажите мне.... Во-во-во!

Что такое ГТО (дети отвечают, что запомнили)

Илья – Вот ребята, всем понятно?

Чтобы нормы сдать на пять

Это надо точно знать,

Быстро надо бегать,

Ловко надо прыгать.

Чтобы в нормах победить

Надо ловким, сильным быть!



Я то же наберу себе дружину, из тех ребят у кого уже есть значки.

А теперь Алеша друг

Надо бы размяться!

Надо что бы детвора, подготовлена была к сдаче нормативов.

Алеша - Чтобы мышцы разогреть,

Будем мы сейчас пыhtеть.

Разогреем наше тело и приступим к играм смело!



(проводит разминку под музыку)

Илья – ну надеюсь, все готовы?

Переходим значит к делу!

Отожмемся все мы смело

Упор лежа принимаем

К упражненью приступаем!

1.Эстафета: отжимание (задание в паре, один в упоре лежа, второй держа ноги, ведет его до ориентира, меняются положением, возвращаясь, передают эстафету следующей паре.) «Сильные руки»



Алеша – молодцы ребята вы
А теперь нас ждут прыжки
Прыгать будем с места мы
Приземление на две ноги



2.Эстафета: прыжки с места (первый подходит под линию старта, прыгает, фиксируется по пяткам, следующий игрок прыгает с места фиксированной отметки, Итог: чья команда дальше окажется.) «прыгучие ноги»

Алеша – чтоб удара избежать
Надо гибкостью обладать,
Стоя будем наклоняться
И земли рукой касаться



3. Эстафета: Гибкость (две команды, друг напротив друга, располагаются на гимнастических скамейках, наклон вперед, не сгибая колени.) Чья команда дольше простоит в таком положении.

Илья – чтоб врагов нам победить,
Надо очень метким быть!
Если дети вам не лень
Попадите мячом в цель!

4.Эстафета: «метание в цель»
(метание теннисного мяча в цель. У
кого больше попаданий, та команда
побеждает) «Самый меткий»



Илья – а теперь ребята давайте поиграем в игру, называется она «золотые ворота».

Ход игры:

Пара игроков, встают лицом друг к другу и поднимают вверх руки – это ворота.

Остальные игроки берутся за руки так, что получается цепочка.

Игроки – ворота говорят считалку, а цепочка должна быстро пройти между ними.

Считалка:

Золотые ворота, проходите кто
куда.

Первый раз прощается,
второй раз запрещается,
а на третий раз не пропустим вас.

«С этими словами руки
опускаются, ворота
захлопываются. Те дети, которые
оказались

пойманными, становятся
дополнительными воротами.

«Ворота» побеждают, если им
удалось поймать всех игроков.

Илья - Подведем теперь итог
Кто был ловок, кто все смог.
Заработали очки,
Получи подарочки.



