



МАЛЕНЬКИЙ РАЗБОЙНИК



ДРАЧУН И ЗАБИЯКА

ВАШ РЕБЕНОК РОС-РОС И ВЫРОС... НАСТОЯЩИМ ЗЛОДЕЕМ, ДЕРЖАЩИМ В СТРАХЕ БАБУШЕК И СВЕРСТНИКОВ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

СВОИМИ ВСПЫШКАМИ АГРЕССИИ ВАШ РЕБЕНОК ПОРТИТ ЖИЗНЬ НЕ ТОЛЬКО ВАМ (ПОПРОБУЙТЕ ТОЛЬКО НЕ КУПИТЬ ЕМУ В МАГАЗИНЕ ТРЕБУЕМУЮ УПАКОВКУ КОНФЕТ ИЛИ ПРЕДЛОЖИТЬ ПОЙТИ НЕ В ТУ СТОРОНУ, В КАКУЮ ОН СОБРАЛСЯ!), ДОСТАЕТСЯ И ПАПЕ, И БАБУШКЕ, И ВОСПИТАТЕЛЬНИЦЕ ДЕТСКОГО САДА. НО БОЛЬШЕ ВСЕГО ОТ ВАШЕГО МАЛЕНЬКОГО РАЗБОЙНИКА СТРАДАЮТ ДРУГИЕ ДЕТИ ...

ОН ДЕРЕТСЯ ИЗ-ЗА МАЛЕЙШЕГО ПУСТЯКА, СИЛОЙ ОТБИРАЕТ ЧУЖИЕ ИГРУШКИ, ТОЛКАЕТСЯ, КРИЧИТ, ПРИ ЭТОМ В ГОЛОСЕ И ВО ВЗГЛЯДЕ ВИДНА НЕПОДЕЛЬНАЯ НЕНАВИСТЬ К ТОМУ, КОМУ КРИК АДРЕСОВАН. ЕГО БОЯТСЯ МАМЫ НА ПЛОЩАДКЕ, ГДЕ ВЫ ГУЛЯЕТЕ, ПОТОМУ ЧТО ЕМУ НИЧЕГО НЕ СТОИТ ЗАПУСТИТЬ В ДРУГОГО РЕБЕНКА КАМНЕМ - А ЭТО УЖЕ МОЖЕТ ИМЕТЬ ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ. ПОЭТОМУ ОТ НЕГО СТАРАЮТСЯ ДЕРЖАТЬСЯ В СТОРОНЕ. ВЫ САМИ НЕ ПРИХОДИТЕ В УЖАС И НЕ ПАНИКУЕТЕ ТОЛЬКО ИЗ-ЗА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, В КОТОРОЙ НАХОДИТЕСЬ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЕЖЕДНЕВНОЙ БОРЬБЫ, А ИНОГДА И НАСТОЯЩИХ СРАЖЕНИЙ С ВАШИМ БЕЗОБРАЗНИКОМ. ВАМ СТЫДНО ПЕРЕД ДРУГИМИ МАМАМИ, И МУЧАЕТЕСЬ ВЫ НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, РЕШИЛИ ЛИ ВЫ ВО ЧТО БЫ ТО НИ

СТАЛО ДЕРЖАТЬ СТОРОНУ СВОЕГО РЕБЕНКА И ВСТАВАТЬ НА ЕГО ЗАЩИТУ ОТ ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ НАПАДОК ДРУГИХ ВЗРОСЛЫХ ИЛИ, НАОБОРОТ - ПРИСОЕДИНЯЕТЕСЬ К ОБВИНЯЮЩЕМУ ХОРУ И ВМЕСТЕ С НИМ КЛЕЙМИТЕ БЕЗОБРАЗНОЕ ПОВЕДЕНИЕ МАЛЫША. СИТУАЦИЯ КАЖЕТСЯ ВАМ БЕЗВЫХОДНОЙ. МНОГИЕ МАМЫ В ТАКИХ СЛУЧАЯХ ПРОСТО ЖДУТ, КОГДА ИХ РЕБЕНОК ПОДРАСТЕТ И ПОУМНЕЕТ. ПРАВДА, ТАКОЙ ПОДХОД ОПРАВДЫВАЕТ СЕБЯ ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, КОГДА АГРЕССИЯ МАЛЫША БЫЛА НА САМОМ ДЕЛЕ ВОЗРАСТНОЙ.



ПОЧЕМУ ОН ЗЛИТСЯ?

Несомненно, есть причины, по которым Ваш малыш хулиганит и безобразничает. И причины эти могут быть самыми разными, ведь каждый ребенок уникален и неповторим.

- **Проблемы со здоровьем.** И необязательно, что врач, который Вам нужен, - невропатолог. Это может быть и лор, и гастроэнтеролог. Ваш ребенок может вести себя плохо из-за постоянного физического дискомфорта, который он не может описать, потому что привык к нему, чувствует себя так всегда.

- **Скрытые конфликты в семье.** Ваш малыш не знает о том, что мама и папа утратили взаимопонимание, что в их отношении друг к другу появилась враждебность, он не присутствует при выяснении отношений. Но ребенок индикатор, тест на любовь в семье. Любовь - то, чем он питается, как растение углекислым газом. Причем любви только к нему самому недостаточно. Важно доброе отношение всех членов семьи друг к другу.

- **Если ребенок не получает любви в достаточном количестве,** начинаются проблемы с поведением. И такое случается не только, когда возникают конфликты между супругами. Например, ваша мама или мама мужа приехала помочь вам с ребенком. У вас или у мужа вспыхнули старые конфликты с родителями, которые тянутся еще с вашего подросткового возраста, или - одного из супругов недопонимание мамы другого. Все эти сложности ведут к агрессивному поведению ребенка.

- **Ревность.** Ваш малыш ревнует вас к появившемуся в семье новорожденному, возможно, к вашему новому мужу, если вы вышли замуж второй раз. Или и к тому и другому, если второй ребенок родился в следующем браке. Но такие вещи



ОБЫЧНО ХОРОШО ЗАМЕТНЫ: МАМА В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ САМА ПОНИМАЕТ, ЧТО В ЖИЗНИ ЕЕ СЫНА ИЛИ ДОЧЕРИ ПРОИЗОШЛИ СЕРЬЕЗНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, И ОН МОЖЕТ С ПОМОЩЬЮ АГРЕССИИ ПРОЯВЛЯТЬ СВОЮ ТРЕВОГУ. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ ВЗРОСЛЫХ РЕБЕНОК СКОРО ПОНИМАЕТ, ЧТО БЕСПОКОИТЬСЯ ЕМУ НЕ О ЧЕМ.

- **ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА.** СЛУЧАЕТСЯ И ТАК, ЧТО МАЛЫШ ВСПЫЛЬЧИВЫЙ, ГНЕВЛИВЫЙ, НЕТЕРПЕЛИВЫЙ ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ. ТЕМПЕРАМЕНТ ТАКОЙ! ИЛИ ОН ЧАСТО НАБЛЮДАЕТ ПРИСТУПЫ ГНЕВА У КОГО-ТО ИЗ ВЗРОСЛЫХ В СЕМЬЕ (И ВИДИТ, НАСКОЛЬКО ЗЛОСТЬ ЭФФЕКТИВНА!). НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО РЕБЕНОК - ВАШЕ ЗЕРКАЛО, ОН ОТРАЖАЕТ НЕ ТОЛЬКО ВСЕ ХОРОШЕЕ, НО И ТО ДУРНОЕ, ЧТО В НАС ЕСТЬ. И ЛЕГКО КОПИРУЕТ ВАШУ МАНЕРУ ПОВЕДЕНИЯ, ВЕДЬ МАМА И ПАПА - ОБРАЗЦЫ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ.

- **ИЗБАЛОВААННОСТЬ И НЕУВЕРЕННОСТЬ.** ВОЗМОЖНО, ВАШ РЕБЕНОК НЕ ЗНАЕТ, КТО В ДОМЕ ГЛАВНЫЙ. ПРОИСХОДИТ ЭТО ПОТОМУ, ЧТО ВЗРОСЛЫЕ В СЕМЬЕ НАСТОЛЬКО ОРИЕНТИРУЮТСЯ ВО ВСЕМ НА ЖЕЛАНИЯ, ИНТЕРЕСЫ, ПРИВЫЧКИ МАЛЫША, ЧТО ЕМУ ПРИХОДИТСЯ ВЗЯТЬ НА СЕБЯ РОЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ. А ТАКАЯ РОЛЬ РЕБЕНКУ ПОКА НЕ ПОД СИЛУ.

ВСПОМНИТЕ, КАКОЙ НАЧАЛЬНИК КРИЧИТ НА ПОДЧИНЕННЫХ?

СОВЕРШЕННО ВЕРНО: НЕУВЕРЕННЫЙ В СЕБЕ. МАЛЫШУ ЕЩЕ СЛИШКОМ ТРУДНО БЫТЬ ВАШИМ НАЧАЛЬНИКОМ. НО, ПОЛУЧИВ В РУКИ ЭТУ "ДОЛЖНОСТЬ", ОН БУДЕТ ТЕПЕРЬ СРАЖАТЬСЯ ЗА НЕЕ, ИБО ОНА ПОЧЕТНА.

- **СТРОГИЕ НАКАЗАНИЯ.** ВЫ НЕАДЕКВАТНО (ИЛИ СЛИШКОМ АДЕКВАТНО) СТРОГО НАКАЗЫВАЕТЕ РЕБЕНКА. ПО ПРИНЦИПУ: ЗАСЛУЖИЛ - СТОИ В УГЛУ, ОСТАВАЙСЯ БЕЗ ТЕЛЕВИЗОРА, КОНФЕТ, ИГРУШЕК И Т. Д. ВОЗМОЖНО, ВЫ, В СТРАХЕ, ЧТО ОН УПАДЕТ (НАТКНЕТСЯ НА УГОЛ СТОЛА, НАЕСТСЯ СРЕДСТВА ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ), ПОВЫШАЕТЕ ГОЛОС БОЛЬШЕ, ЧЕМ СЛЕДОВАЛО БЫ В СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ КАЖУТСЯ ВАМ ОПАСНЫМИ. ВАШ МАЛЫШ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ВСЕ ВРЕМЯ ОБИЖЕННЫМ. ОН УВЕРЕН, ЧТО "НИЧЕГО ТАКОГО НЕ СДЕЛАЛ". И ВДРУГ - НЕДОВОЛЬСТВО РОДИТЕЛЕЙ, КРИКИ, СТРОГОЕ НАКАЗАНИЕ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА СВЯЗАНО



С ПОСТОЯННЫМ ЧУВСТВОМ ОБИДЫ. Конечно, наказывать детей надо. Но лучше, особенно, если речь идет не о чем-то серьезном, когда и поступок и последствия ребенок должен запомнить на всю жизнь, наказывать не "со всей строгостью", а немного меньше, чем он заслужил, чтобы у него в душе оставалось место не для обиды, а для угрызений совести.

- МАМИНО НЕДОВОЛЬСТВО. Многие мамы, сменив интересную работу на роль домохозяйки, через какое-то время начинают чувствовать себя усталыми и измученными. Им кажется, что они стали неумными, некрасивыми, запущенными, что жизнь навсегда остановилась. Недовольство своей судьбой, раздражение, усталость накапливаются, и невольно выплескиваются на ребенка как на причину такого положения дел. Малыш протестует против молчаливого и несправедливого обвинения хулиганскими выходками. А если при этом ему уделяют мало времени, то заодно привлекает таким образом внимание взрослых.

- ГИПЕРОПЕКА. Ребенок настолько перегружен вниманием мамы и избыточным общением, что любые лишние контакты для него стресс. Он каждый раз пытается избежать общения агрессивным поведением по отношению к тем, кто хочет с ним дружить. К тому же ребенок мамы, которая ни минуты не может прожить без своего чада, не имеет возможности побыть одному, а такая потребность бывает не только у взрослых, но и у детей. Он чувствует себя все время под прицелом маминого присмотра, ни одно свое душевное движение он не может скрыть от глаз другого человека. Это создает нервное напряжение, прорывающееся наружу агрессией.

- ЛЮБОпытство. Если вы слишком бурно реагируете на неадекватные поступки, кроха может из любопытства добиваться от вас этой реакции.

- Нежный возраст. А может быть, ваш ребенок еще слишком маленький и многого просто не умеет и не знает?



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Для того чтобы малыш стал менее агрессивным, постарайтесь понять, какая из вышеперечисленных причин может влиять на поведение вашего крохи. Затем попробуйте устранить ее. И воспользуйтесь проверенными советами.

- Во время конфликтов вашего ребенка с другими детьми вам лучше остаться на стороне вашего малыша, а не набрасываться на него вместе с возмущенными мамами других детей. Это не означает, что все, что делает ваш кроха - хорошо, потому что он ваш. Но вы не должны быть на стороне обвинителей и, не дай Бог, тоже решить, что ваш ребенок злой, ужасный, неисправимый. Не выражайте своего возмущения и огорчения по поводу поведения безобразника. Вообще, пусть ваша реакция будет наименее эмоциональной. Малышу в этот момент хватает своих эмоций.

- Не пытайтесь разобраться в детском конфликте. Не выясняйте, кто первый начал драку, кто хороший, а кто плохой. Лучше всего спокойно уведите малыша с детской площадки. Полезно уводить его всякий раз, когда он позволяет себе что-то подобное. Объяснять ничего не надо. Кроха и без того запомнит: повел себя безобразно - прогулка закончилась. О том, что случилось на прогулке, вы можете поговорить позже, например, перед сном. В это время даже самые бешеные дети настроены на задушевные разговоры. Узнайте, почему он ударил, толкнул, обругал другого ребенка. Он решил, что тот его обидел? Ему стало страшно? Он хотел побыть один, а не играть? Он не желал делиться своими игрушками? Хотел взять чужую игрушку, а ему не дали?

- Помогите малышу разобраться в том, что он чувствует, объясните на примерах, что другие люди тоже огорчаются, когда их обидели. Научите ребенка объяснять словами, что он чувствует и чего хочет. Например, можно было не толкнуть Сашу, а сказать ему: "Отойди, пожалуйста, тут едет моя машина". Не хватать у Кати из рук кулаку, а предложить: «Давай вместе поиграем». Катя не хочет? Тогда лучше отойти. Объясните, что злость, которую способен испытывать человек, рассчитана природой на настоящего врага: бандита, который захочет его ограбить, захватчика, напавшего на его страну, но не на соседского мальчика Колю, и уж точно не на собственную маму.



