

**Спортивно-познавательное мероприятие, посвященное Дню здоровья
«Папа, мама, я! Мы – здоровая семья!»
(группа раннего возраста «Василек» 4.04.2023г)**

Подготовила и провела:
инструктор по физкультуре Хамхоева Л.М.

Цель: приобщение детей дошкольного возраста к семейным ценностям.

Задачи:

образовательные:

- создать условия для творческого, совместного сотрудничества детей и родителей;
- учить малышей доводить начатое дело до конца;
- продолжать учить малышей действовать по сигналу воспитателя.

развивающие:
развивать у дошкольников основные группы мышц, координацию движений, ловкость и быстроту реакции.

воспитательные: воспитывать у детей любовь к членам своей семьи, способствовать сплочению семейных коллективов.

Материалы для проведения: конусы, набивные мячи, кубики, 2 мешочка с загадками, 2 ложки, 2 пластиковых шарика, медали для родителей «Мы выбираем здоровье», буквы «Мы за здоровый образ жизни!».

Ход мероприятия:

(Звучит музыка. Дети с родителями входят в зал.

Проходят по кругу и размещаются вместе со своими родными на стульчиках).

Инструктор:

Здравствуйте, уважаемые родители! Мы рады Вас сегодня приветствовать в нашем спортивном зале! Мы пригласили Вас на спортивный праздник День здоровья «Папа, мама, я! Мы – здоровая семья!».

Но так как с нами будут дети этот праздник будет немного сказочным.

Ребята, сегодня я приглашаю вас побывать в гостях у сказки.

- Ребята, мы с вами прочитали много сказок. А сейчас давайте проверим, как вы их слушали и что запомнили, для этого мы проведем с вами спортивно интеллектуальную игру, но перед любыми соревнованиями мы делаем разминку.

Разминка под песню: «В гостях у сказки»



1. эстафета

У деда с бабушкой живёт,
Златые яйца им несёт... (Куточка Ряба)



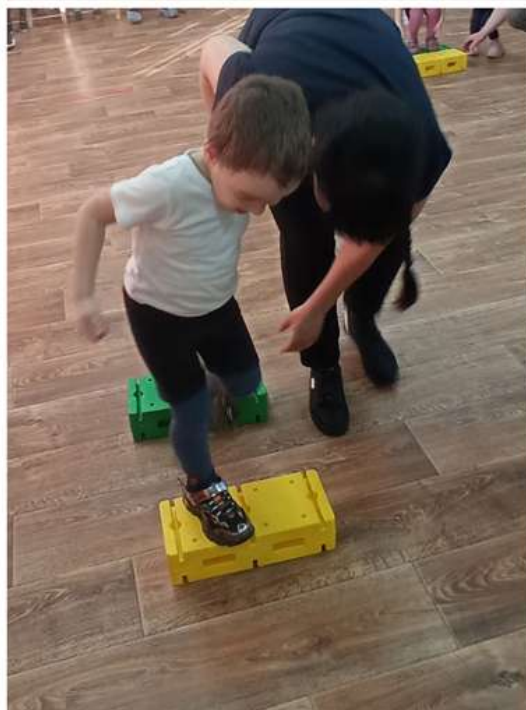
(очень аккуратно донести на ложке «золотое яичко»)

2.эстафета

Как птица в полёте.

Жена у Ивана

Живёт на болоте. (Царевна лягушка)



(прыгать по кочкам как царевна-лягушка и отгадать загадку)

3.эстафета

Круглолиц, без рук, без ног,
Он из сказки..(Колобок)



(прокатить «колобка» через препятствия и ответить на вопрос:
Из какой сказки это пропало?)

4. Инсценировка по русским народным сказкам «Теремок»



«Репка»



И дети, и родители активно приняли участие в сказочно увлекательных соревнованиях и все пришли к единому мнению:



«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»