Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 «Берёзка »
Ярославского муниципального района

Сценарий физкультурного досуга "День здоровья"

Инструктор по
физической культуре
Хамхоева Л.М.

пос. Козьмодемьянск 08.04. 2019г

Цель: пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

*приобщать к занятиям физкультурой и спортом;

*развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом, оказание взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели;

*воспитывать у детей положительных эмоций от мероприятия.

ВЕДУЩИЙ:

В гости вас мы приглашаем,
День здоровья отмечаем!
Улыбкой светлой,
Дружным парадом
День здоровья начать нам надо!
День здоровья начинаем,
Всех на танец приглашаем!

- «ФЛЕШ-МОБ»

Посмотрите, к нам спешит, добрый доктор Айболит!
АЙБОЛИТ:

Здравствуйте, дети и взрослые!
Я тот самый Айболит,
Что всех излечит, исцелит!
Но к вам приехал не затем,
Чтоб ставить градусники всем.
Ксюши, Сони, Димы, Вовы-
Здесь, надеюсь, все здоровы? Дети: Здоровы!
АЙБОЛИТ: Зубы чистите? Дети: Да!
АЙБОЛИТ: А мочалка и вода с вами часто дружат? Дети: Да!
АЙБОЛИТ: Знать хочу ещё ответ: а неряхи есть тут? Дети: Нет!
МИКРОБЫ: (вбегают и поют на мотив «чунга-чанга»)

Мы- микробы- весело живём.
Мы- микробы- песенку поем,
Мы- микробы- очень любим грязь.
Мы- микробы- ненавидим вас!
Припев: Всех, кто любит умываться,
Сам умеет причесаться,
Руки мыть и чистить зубы,
Мы не любим!
А нерях, грязнуль, лентяев,
Неумытых разгильдяев
Очень любим, очень любим, очень любим!
(просмотр мультфильма про микробов)

ВЕДУЩИЙ: Что нам делать, как нам быть
Как микробов победить?
АЙБОЛИТ: Не волнуйтесь так ребятки,
Отгадайте вы загадки,
А они же в тот же час
Избавят от микробов вас.
1.Костяная спинка, жёсткая щетинка.
С пастой мятной дружит, нам усердно служит. (зубная щётка)
2.Хожу, брожу не по лесам, а по усам и волосам.
А зубы у меня длинней, чем у волков и медведей. (расчёска)
3.Ускользает, как живое, но не выпущу его я.
Дело ясное вполне- пусть отмоет руки мне. (мыло)
ВЕДУЩИЙ: Вот и нет микробов больше!
Но придут они опять,
Если правила простые
Будешь друг ты забывать!
АЙБОЛИТ: Верно дети, но есть ещё вопрос?!
Что нужно чтобы каждый рос
С прямыми стройными ногами,
С широкой грудью моряка,
Чтоб рот был крепкими зубами,
Чтоб с силой поднялась рука?
ДЕТИ: Закаляться, спортом заниматься!
АЙБОЛИТ: Вам лениться не годится, помните ребята.
Даже звери, даже птицы делают зарядку!
ВЕДУЩИЙ: Мы со спортом дружим,
Никогда не тужим,
Улыбнитесь, детвора!
Крикнем все - «Физкульт- Ура!»
Эй ребята, улыбнись! На разминку становись!
- «ФЛЕШ-МОБ » (микс из детских ритмичных песен)
ВЕДУЩИЙ: Внимание, внимание!
Приглашаю на веселые соревнования!
Айболит, за всеми наблюдает!
Самых быстрых, ловких отмечает.

ЭСТАФЕТЫ: «ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК» (дети выбирают полезные и не полезные продукты)

«БЫСТРЫЙ, МЕТКИЙ, ЛОВКИЙ»

(сложная эстафета: бег змейкой между предметами, метание в цель, ходьба по мягкому бревну, пролезание в туннель)

А сейчас всех в круг приглашаем,
САЛЮТ ЗДОРОВЬЯ НАЧИНАЕМ! (игра с парашютом)

АЙБОЛИТ: Хорошо мы поиграли, здоровее ещё стали!
В мире нет рецепта лучше:
БУДЬ СО СПОРТОМ НЕ РАЗЛУЧЕН!
Проживёшь ты до ста лет,
Вот и вообщем, весь секрет!
Праздник завершаем, всем здоровья вам желаем!
Ухожу я, мне пора, до свиданья детвора!