

МДОУ №19 «БЕРЕЗКА» ЯМР

Сценарий зимнего физкультурного праздника «День снега»

Подготовили и провели:
инструктор по физической культуре
Хамхоева Л.М.
и старшая медицинская сестра
Лыкова Н.А.

пос. Козьмодемьянск, январь 2022уч.года

Цель мероприятия:

познакомить детей со Всемирным днём снега - Международным днём зимних видов спорта, приобщить к занятиям зимними видами спорта, активному отдыху на свежем воздухе и здоровому образу жизни, сплотить детские коллективы посредством командных игр, создать радостную и праздничную атмосферу.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей, развивать двигательную активность детей.
2. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.
3. Развивать коммуникативные качества, доставить обоюдную радость от общения детей друг с другом, в совместной деятельности.

Участники:

дети 6-7 лет.

ХОД ПРАЗДНИКА

ЗИМА:

- Здравствуйте, мои родные,

Маленькие и большие!

На дворе трещит мороз,

Щиплет щеки,

Щиплет нос,

И снежок идет с утра.

В гости к вам пришла... (дети) – Зима!

Все верно! Меня зовут Зима Вьюговна Морозова. А вас как зовут? Ну-ка громко, ну-ка дружно свое имя крикнуть нужно.

Дети громко называют свои имена.

ЗИМА:

- Какие смышленные ребяташки. Приятно познакомиться!

А знаете ли вы, какой чудесный зимний праздник сейчас мы будем отмечать?

Нет? Тогда я вам расскажу. Этот самый необычный праздник называется -

Всемирный день снега. Он появился в нашем календаре 10 лет тому назад в 2012 году благодаря Международной федерации лыжного спорта. Этот праздник имеет и другое название - Международный день зимних видов спорта. По замыслу организаторов, Всемирный день снега придумали для того, чтобы как можно больше людей полюбили зимние виды спорта, активный отдых на свежем воздухе и здоровый образ жизни. Проходит он под девизом — «Насладиться, ознакомиться и испытать!»

Так давайте будем наслаждаться этим чудесным днем, знакомиться друг с другом и испытывать радость от зимних игр, забав и веселых соревнований!

ЗИМА:

Прежде, чем соревноваться,
Вы должны скорей размяться
Становитесь в круг большой
Позабавлю вас игрой!



ИГРА «ВЕСЕЛЫЕ ВАЛЕНКИ»

Описание. Дети по кругу передают 2-4 валенка, говоря или напевая слова: Эй, товарищ, не зевай, валенок передай, передай его по кругу, передай его ты другу, как услышишь слово «стоп» - превратишься ты в сугроб. У кого в руках окажется валенок заходят в круг и замирают в позе сугроба, игра повторяется.

На участок входит БАБА ЯГА



БАБА ЯГА: Ага, вот так всегда, если где-то кто-то веселится, то меня никогда не позовут! - Ох, сколько сугробов нынче намело – не пройти, не проехать. Расколдовать их, или так оставить, а, ребята? Я в гневе, что вы про меня забываете всегда, вот захочу и не разморожу, оставлю так.

ЗИМА: Ой, ребята, что же делать? Может попросим Бабу Ягу? Бабушка, ну ты же добренькая, ну верни нам ребят?!

БАБА ЯГА : Ох, чего захотели! Просто так не отдам вам ребят!

ЗИМА: А, что ты хочешь бабушка ?

БАБА ЯГА: Играть хочет бабушка! Давайте-ка на метле полетаем?! А чтоб на меня были похожие вот вам мои метелки!!

ЭСТАФЕТА : «ПОЛЕТ НА МЕТЛЕ»



(сидя на метле обежать конус и вернуться)

Я ведь тоже веселиться люблю, а особенно плясать

ЗИМА: Ну, Баба Яга, мы с тобой по играли! Задобрили тебя?

БАБА ЯГА: Ох и устала я, старая ведь уже бабушка. Ладно, так и быть отдам вам ваших ребят! Вот только я со злости заколдовала их, сейчас я поколдую и расколдую! (кружится вокруг сугробов, бубня непонятные слова под нос). Молодцы какие, спасли своих товарищей. Порадовали меня. Может еще поиграем?

ЗИМА: Конечно бабушка, мы тебя приглашаем на наши соревнования, зимние виды спорта.

- Перед началом соревнований напомним о технике безопасности: соблюдать правила соревнований, не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Неважно, кто станет победителем. Я призываю все команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успеха!

ЭСТАФЕТА: «ХОККЕИСТЫ»



(задача участников завести шайбу клюшкой в ворота)

У первого участника в руках клюшка и шайба. Каждому участнику команды необходимо добежать до огневого рубежа, ударить клюшкой по шайбе, тем самым сбив как можно больше кегель. Выигрывает команда сбившая наибольшее количество кегель.

Участвуют две команды, у первых игроков хоккейная клюшка и шайба (мешочек). Дети ведут мешочек змейкой до ориентира забивают в ворота и обратно. Возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, у кого больше попадания в ворота.

ЭСТАФЕТА: «ЭХ, ПРОКАЧУ!».



Участники делятся на пары и должны прокатить на санках-ледянках одного до ориентира, а обратно меняются местами.
Выигрывает команда, первой закончившая пробег.



ЭСТАФЕТА: «ЛЫЖНИКИ» (по одному участнику команд на лыжах преодолевают дистанцию)

БАБА ЯГА:

-Молодцы ребята не подвели! Хорошо мы с вами повеселились на празднике!

Я заканчиваю праздник -

Веселитесь детвора.

На прощанье вам желаю-

Быть здоровыми всегда!

ЗИМА: Ребята, вам понравился «День Снега», а что больше вам понравилось?

Давайте каждый год будем праздновать «День Снега» вот так по спортивному, и тогда вы вырастите, ловкими, сильными, а главное здоровыми! До новых встреч.