

Спортивный досуг, посвященный Дню семьи
«Папа, мама, я — спортивная семья»
(группа старшего возраста «Ромашка» 19.05.2022)
Подготовили: Махова Л.Л., Хамхоева Л.М.

Цель: приобщение детей дошкольного возраста к семейным ценностям.

Задачи: образовательные:

- создать условия для творческого, совместного сотрудничества детей и родителей;
- учить малышей доводить начатое дело до конца;
- продолжать учить малышей действовать по сигналу воспитателя. развивающие: развивать у дошкольников основные группы мышц, координацию движений, ловкость и быстроту реакции. воспитательные: воспитывать у детей любовь к членам своей семьи, способствовать сплочению семейных коллективов.

Материалы для проведения: конусы, дуги, мячи, кубики, 2 мешка, 2 стула, веревка, шарики, грамоты, макароны, шнурок,

Ход мероприятия: (Звучит музыка. Дети с родителями входят в зал.

Проходят по кругу и размещаются вместе со своими родными на стульчиках).

Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы собрались для того, чтобы вспомнить одну замечательную дату в нашем календаре. С 1994 года 15 мая официально объявлен Днём Семьи! В этом году исполняется уже 28 года этому празднику. День семьи – это очень важный праздник. Иногда нужен повод, чтобы вспомнить о родительском доме, детях, семейных ценностях и своей родословной. Для этих целей и выделен определенный день в году.

Ребята, назовите членов вашей семьи. Как можно назвать всех членов семьи одним словом? (семья)

Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. **Семья** – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в **семье мы учимся любви**, ответственности, заботе и уважению.

Инструктор: Здравствуйте, уважаемые гости! Мы очень рады, что вы пришли на наш семейный спортивный праздник! Пора начинать наши семейные старты. А перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку.

Инструктор:

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!



1-я эстафета «Ловкие ручки»

На линии старта строятся команды. На расстоянии 3-4 метров напротив своей команды стоят мама и папа держат в руках корзину большого размера. По сигналу участники команды взяв из короба мяч малого размера забрасывают мяч в корзину. Побеждает команда, забросившая больше мячей.



2-я эстафета «Держи голову в холоде, а ноги в тепле»



3-я эстафета. «Генеральная уборка» Конкурс для наших мам.



Инструктор: Какие ловкие наши мамы!!! Наши соревнования продолжаются.... А что же умеют наши папы?

3-я эстафета « Папа в супермаркете»



4-я эстафета «Кто самый ловкий»



5-я эстафета «Подарок бабушке»



Ведущий: Вот и подошёл наш спортивный праздник к концу. Вы все были ловкие и смелые. Все наши участники показали, как они умеют помогать друг другу, а это самое главное. В нашем соревновании победила дружба. Спасибо всем нашим взрослым участникам за то, что в этот замечательный день вы были с нами и вашими детьми. Пусть этот день останется в памяти. А сейчас мы говорим: «До свидания! До новых встреч!»

Участники награждаются грамотами «Счастливая семья»

