

МДОУ №19 «БЕРЕЗКА» ЯМР



Сценарий физкультурного развлечения
для детей старшего дошкольного
возраста
«День рождения снеговика!»

Подготовили и провели:
инструктор по физической культуре
Хамхоева Л.М.
и старшая медицинская сестра
Лыкова Н.А.

пос. Козьмодемьянск, январь 2022 г.

Тема: «День рождения Снеговика!»

Вид занятия: физкультурное развлечение

Возрастная группа: 5-6 лет

Организация детей: фронтально

Продолжительность развлечения: 30-35 минут

Цель: формировать основы здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формировать у детей знания о зимних видах спорта.
2. Способствовать развитию активности, творчества, самостоятельности у детей.
3. Создавать условия для развития эмоциональной сферы ребенка.
4. Создавать и сохранять у детей положительное отношение к здоровому образу жизни.
5. Воспитывать чувство товарищества и умение действовать в коллективе.

Оборудование: мячи для метания, корзины, рукавички, белое полотно для игры «сугроб», лыжи.

Предварительная работа: беседа с детьми о ЗОЖ, о зимних видах спорта.

Ход развлечения:

Дети собираются на площадке, где их встречает Зимушка-зима.

Зимушка-зима:

Эй, девчонки и мальчишки,

Озорные шалунишки!

Вас веселье ждет, проходи вперед!

А кто веселье начнет, догадайся, народ!

Отгадайте загадку.

Нос — морковка, Руки — палки,

Вместо тела — Снежный ком.

Прояви, дружок, смекалку,

Кто же это за углом? (Снеговик)

Дети: Снеговик!

Зимушка-зима: Правильно!

Ребята, мы с вами сегодня собрались, чтоб повеселиться и отпраздновать день рождения самого лучшего друга Деда Мороза - Снеговика. Каждый год, когда приходит зима, когда снег покрывает землю пушистым белым покрывалом, все снеговики празднуют свой день рождения. 18 января – Всемирный День Снеговиков. Все знают, кто такой снеговик?

Ответы детей....

Лепка снеговиков – детская зимняя игра.

Давайте и мы с вами слепим снеговика, но сначала надо найти снежную поляну, где много белого и пушистого снега.

Под музыкальное сопровождение, друг за другом за Зимушкой выполняют разновидности ходьбы:

«по сугробам» (ходьба, высоко поднимая колени)

«через ямки» (широким шагом)

«лыжники» (имитация ходьбы на лыжах)

«фигуристы на льду» (имитация катания на коньках)

Зимушка-зима:

А теперь дружно позовём Снеговика

Раз, два, три –Снеговик приходи!

(появляется Снеговик)

Снеговик: Здравсьте, здравсьте! Вот и я!

Заждались меня друзья?

Я веселый снеговик,

С детства к холоду привык!

Я надел кастрюлю ловко,

Нос мой – красная морковка!

Зимушка-зима: Здравствуй, снеговик и с днем рождения тебя поздравляем, зимы холодной желаем. Много затей, игр, танцев!

Снеговик: Спасибо, играть я люблю!

А скажите мне, ребятки,

Любите играть вы в прятки?

Дети. Да!

Снеговик: Очень я люблю игру «Заморожу». Прячьте руки, прячьте нос, заморожу всех до слез

Проводится игра «Заморожу»



Зимушка-зима: Знаешь, Снеговик, почему ты не смог заморозить наших детей?

Снег. Почему?

Вед. Потому что наши дети занимаются спортом в любое время года. Оставайся с нами и сам все увидишь.

Снеговик: Обязательно останусь, я тоже хочу спортом заниматься

Зимушка-зима:

Ребята, но сначала, послушайте еще одну загадку!

У девочек и мальчиков

Зимою мерзнут пальчики.

Чтобы пальчики согреть,

Что на ручки нам одеть?

Ответы детей: Рукавички.

Зимушка-зима: Правильно, рукавички. И теперь пришла пора проверить, какие вы ловкие, да быстрые.

1 эстафета «Веселая рукавичка».



Бег с рукавичкой до конуса, оббежать его и обратно, передать следующему.

Зимушка-зима: Снеговик, а ты снежки принес?

Снеговик: Конечно, я вот сколько налепил! (несет корзину с белыми мячиками)

2 игра-эстафета «В снежки»



(Пролезание под дугу, бег до ориентира, бросание мяча в корзину)

Зимушка-зима: А сейчас, внимание, следующее задание.

Слушайте загадку.

По сугробам возле речки

Едут длинные дощечки,

Ищут горочки повыше.

Назови дощечки! ... (Лыжи)

Ответы **детей:** Лыжи.

Зимушка-зима: Правильно, молодцы. И следующая эстафета «*Лыжные гонки*».

3 эстафета «Лыжные гонки».



Снеговик: Какие ловкие спортсмены! А сколько снега много, одни сугробы кругом!

4 Проводится игра «Сугроб»



Для этой игры потребуется белое полотно, длиной 4-5 м и шириной 2-3 м., Зимушка-зима и Снеговик находясь в центре площадки, держат это полотно за 4 угла. Под весёлую музыку, медленно поднимают и опускают полотно, а дети пробегают под ним, стараясь, что полотно не накрыло их. Игра проводится 3-4 раза

Зимушка-зима:

Все ребята-молодцы! Все ребята-удальцы!
Соревновались и играли дружно,
На празднике нашем победила дружба! УРА!

Снеговик: Ребята, Вы помните, что у меня сегодня День рождения?

Дети. Да!

Зимушка-зима: Снеговик, мы с тобою играли, а каравай так и не танцевали. Становись, снеговик в круг!

Музыкальная игра «каравай»



Снеговик:

Спасибо вам ребята за веселый праздник.

А теперь пора прощаться.

Вам желаю закаляться,

Зимним спортом заниматься!

Не болеть и не хворать,

Физкультурниками стать!

Будьте все здоровы!

Зимушка-зима: До свидания, Снеговик, до новых встреч!