

**Образовательное событие «Всемирный день мороженого»
для детей средней группы (4-5 лет).**

Подготовила воспитатель: Травникова Елена Владимировна

Задачи:

Расширять знания детей о правильном питании

Познакомить детей с историей появления **мороженого**, из каких продуктов состоит. Какие бывают виды **мороженого**, и чем они отличаются друг от друга. Узнать о пользе и вреде **мороженого**. Обогатить представление детей о том, что **мороженое бывает разное по вкусу, цвету, по форме, что из мороженого можно сделать вкусный коктейль.**

Закреплять умение вырезать предметы прямоугольной, круглой формы, аккуратно наклеивать, красиво размещая на листе бумаги.

Развивать умение задумывать содержание своей работы, выбирать изобразительный материал для передачи изображения.

Развивать фантазию, воображение, творческие способности.

Воспитывать самостоятельность, уверенность в себе.

Оборудование: проектор, разрезанные карточки с изображением различного **мороженого и коктейлей**, клей, ножницы, цветная бумага, гофрированная бумага разного цвета, основа – цветной картон.

Ход

Воспитатель предлагает детям встать в круг

Встанем мы в кружочек дружно,

Поздороваться нам нужно

Говорю тебе *«Привет!»*



Улыбнись скорей в ответ.
Здравствуй правая рука,
Здравствуй левая рука,
Здравствуй друг, здравствуй друг,
Здравствуй весь наш дружный круг
Затем предлагает детям отгадать загадку
Для больших и малышей
Не найти десерт **вкусней**.
Вкусный, сладкий, ледяной
Освежает в **летний зной**.
Белый снег напоминает
И во рту буквально тает.
Лакомство изрядное
Сливочное, крем-брюле,
Ванильно-шоколадное.

Нам от этой **вкусноты**

Отказаться сложно.

Что же это за десерт?

Правильно (*Мороженое*)

- А вы любите **мороженое**? (*Да, любим*)
- Ребята, кто знает, что такое **мороженое**? (*Это молочный продукт*)
- Из чего делают **мороженое**? (*Из молока, йогурта, сливок, масла, сахара, сока*)
- Основные продукты любого **мороженого** — это молоко и сахар.

Мороженое продается в стаканчике, в рожке, в брикете, на палочке. Чтобы **мороженое было вкусным и аппетитным**, в него добавляют другие продукты.

- Как вы думаете, какие? (Кусочки фруктов и ягод, шоколад, вафли, поливают сиропом, посыпают шоколадной или ореховой крошкой)

А как же появилось **мороженое**?

Мороженое — это древнее лакомство. Говорят, что история **мороженого** насчитывает более четырёх тысяч лет. Первое **мороженое изготовили в Китае**, к столу подавались десерты, отдаленно напоминающие **мороженное**, - это снег и лед, в который клали кусочки апельсинов, лимонов и зернышки гранатов.

А Римляне для приготовления фруктовых напитков использовали лед и снег. За снегом приходилось отправляться в отдалённые ледники Альпийских гор. Для того, чтобы сохранить его, строили специальные погреба. Поначалу фруктовый лёд хранился в специальных закрытых местах и подавался к столу только для королевских семей и римских пап. Потом искусство приготовления **мороженого**, хоть и медленно, но проникло и в другие европейские дворы, а затем и за пределы королевских дворцов и замков.

В России хозяйки подавали мелко наструганное **замороженное молоко**. В селениях делали смесь из **замороженного творога**, сметаны, сахара и изюма. Выставляли ее на крыльцо, что бы замерзла и радовали себя и гостей этим угощением на Масленицу.

Спустя время, как приготовить **мороженое**, узнали многие люди. Сегодня «*холодный десерт*» готовят практически во всех странах мира, причем существует огромная разновидность этого лакомства и его упаковки: вафельные, бумажные и пластиковые стаканчики, **мороженое на палочке**, вафельные рожки, рулеты, брикеты, торты и т. п.

Игра «*Собери мороженное*»



Физкультминутка

Раз – подняться, потянуться,

Два – согнуться, разогнуться,

Три – в ладоши три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре – руки шире,

Пять – руками помахать

И на место тихо встать.

Воспитатель: А как вы думаете, **мороженое вредно или полезно?** Почему? (*ответы детей*)

Польза **мороженого:**

1. Молоко, а значит и **мороженое**, приготовленное на основе натурального коровьего молока, – это энергия, это здоровье наших зубов и костей, здоровье нашей нервной системы. В **мороженом есть витамин В** (он борется с плохим настроением, улучшают сон, кожу и волосы, витамин А (нужен для хорошего зрения).

2. В небольших количествах **мороженое** может стать отличным средством для закаливания. Чтобы закалить горло, необходимо 2-3 раза в неделю кушать небольшую порцию холодного десерта. **Мороженое** должно быть слегка подтаявшее. Есть следует не спеша, маленькой ложечкой. Единственное условие – не откусывать **мороженое большими кусками**. Такая процедура закаливания проводится только у здоровых детей. При кашле или течения из носа употребление **мороженого** категорически запрещено.

Вред **мороженого:**

1. Основной вред **мороженого** — в высоком содержании сахара, от него появляется кариес.

2. **Мороженое перебивает аппетит:** съев сладкий пломбир, уже не хочется обедать, а пропуск основных приемов пищи очень вреден. По этому, **мороженое** лучше кушать после обеда, на десерт.

Затем воспитатель спрашивает

- А как вы думаете, ваши родители любят **мороженное**?

Давайте сделаем для них **мороженное**, а ещё можно сделать из **мороженого коктейль**.

Воспитатель предлагает наклеить уже готовые формы рожка для **мороженого**, стаканчика для коктейля. Затем дети вырезают кружки, фрукты, кубики льда, гофрированную бумагу мелко рвут и посыпают готовое

«мороженное».

Затем устраивается выставка работ в **группе**. Дети рассматривают свои работы, делятся впечатлениями.







