

Конспект физкультурного досуга « А ну-ка, девочки! »

Цель: доставить детям радость и удовольствие от праздника.

Задачи:

- развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;
- укреплять физическое и психологическое здоровье детей;
- воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;
- воспитывать любовь к своей семье, своим родным и близким;
- создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

Ход занятия

Инструктор: В небе солнышко прекрасное, птички весело поют.

Вам они желают радости, и привет весенний шлют! Скажите, пожалуйста, какой у нас не давно был праздник? Правильно, 8 Марта – праздник всех женщин, девочек, мам и бабушек. Вы все поздравили их и конечно же тоже получали поздравления. И сегодня мы устроим веселые соревнования для наших прекрасных девочек. « А ну-ка, девочки! » Скажите, пожалуйста, какими качествами должна обладать девочка, что она должна уметь? (мальчики отвечают - должна быть умной, аккуратной, помогать маме по дому, красиво рисовать и т.д.) Какие прекрасные качества. Девочки разделились на две команды «Принцессы » и «Русалки». Давайте поприветствуем их!

Команда «Принцессы »

Девиз: «Мы - команда просто класс,
Осветим мы путь для вас!
Ты, соперник, не зевай
Нас попробуй-ка поймай!

Команда «Русалки»

Девиз: «Вместе со спортом
«Русалка» живет!
Только победа,
И только вперед!

Инструктор: Пожелаем нашим командам успеха!

Инструктор. Но, прежде чем нам перейти к соревнованиям, мы предлагаем размяться. (Команды в рассыпную встают на разминку)

Веселая разминка под песню " Солнышко лучистое".

Инструктор: Разминка закончилась, пора приступать к состязаниям. Прекрасные качества вы назвали, а сейчас мы с вами проверим как наши прекрасные девочки умеют рисовать! Праздник весны нельзя представить без солнышко.

1 эстафета: конкурс для команд «Нарисуй солнышко» Нужно добежать до обруча, положить гимнастическую палку, вернуться к команде, передать эстафету.



Какие молодцы! Какие красивые солнышки у вас получились! А какие лучики! Умнички! Рисуете вы очень красиво!

Девочки, вы когда-нибудь представляли, что вы принцессы? (назовите своих любимых принцесс) Знаете ли вы, что в давным-давно во времена принцесс, с юных лет их учили ходить.. с книжкой на голове.. Для чего знаете? (ответы- чтобы спина была ровная) Правильно, что бы была ровная спина и красивая осанка! Предлагаю вам превратиться в принцесс и выполнить следующее задание.

2 эстафета «Пройди с мешочком на голове»

Первые участники кладут мешочек на голову, доходят до ориентира, обходят его, возвращаются и передают эстафету следующим игрокам.

Мальчики, посмотрите девочки стали еще красивее, спинки какие ровные! Настоящие принцессы! А еще принцессы очень ловкие! Они все выполняют быстро, ловко и аккуратно!



3 эстафета «Мамина помощница»

Перед командами натянута бельевая веревка. По сигналу каждый по очереди должен подбежать к веревке, взять в тазике платочек и бельевую прищепку и повесить платочек на веревку. Затем возвращается и передает эстафету следующему игроку.



Инструктор: Какие наши девочки молодцы, я даже не сомневалась, что у них все получится.

4 эстафета: «Заботливая мама»

Девочки — это будущее мамы. А вот какими заботливыми мамами они будут, покажет следующий конкурс. Участницы должны обежать змейкой конусы, добежать до куклы, завязать кукле косынку, вернуться назад, передать эстафету. Следующая участница подбегает к кукле, снимает косынку, возвращается назад, передает эстафету.



Инструктор: А сейчас наши девочки немножко отдохнут, а мальчики посоревнуются в интеллектуальном конкурсе.

Конкурс загадок:

1. На кустах в саду растёт,
Запах сладкий, словно мед,
Но не редко льются слезы
Тех, кто рвет руками ... **(розы)**
2. На поляне у реки
Гордо держат стебельки
Как фарфоровые чашки
Белоснежные... **(ромашки)**
3. Колосится в поле рожь,
Там во ржи цветок найдешь.
Хоть не красный он, а синий
И на звездочку похож... **(василек)**
4. На зелёной хрупкой ножке
Вырос шарик у дорожки.
Ветерочек прошуршал
И развеял этот шар **(одуванчик).**
5. Первым вылез из земли
На проталинке.

Он мороза не боится,
Хоть и маленький (**подснежник**)

6.Замечательный цветок,
Он как яркий огонек,
Пышный, важный, словно пан,
Распускается... (**тюльпан**)

7. Он - цветочный принц-поэт
В шляпу желтую одет.
Про весну сонет на бис
Прочитает нам ... (нарцисс)

8. Жёлтый глаз из-под земли
Первым дарят нам они.
Как их правильно назвать,
Если им земля, как мать? (мать-и-мачеха)

Инструктор: А сейчас конкурс «**Соберись на день рождения**». Команда стоит на линии старта. В конце зала на стуле стоит девочка. У первой участницы в руках юбка, у второй – платок, у третьей – бусы, у четвертой – сумочка, у пятой – шляпка, у шестой – обувь. По сигналу первая участница бежит, надевает на девочку юбку, бежит обратно и передает эстафету. И так далее.



Инструктор: Ну, вот и закончилось наше соревнование, попрошу команды построиться для награждения!
Подведение итогов.

09.03.2022г